

структурное подразделение детский сад «Чебурашка»  
государственного бюджетного образовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы с. Выселки  
муниципального района Ставропольский Самарской области

**Сценарий «День здоровья»**  
**для детей всех возрастных групп и родителей**

**автор-составитель:**  
**музыкальный руководитель**  
**Нугуманова Алия Мунировна**

сентябрь, 2019

## Сценарий «День здоровья»

### для детей всех возрастных групп и родителей

Цель: развивать у детей понимание значения здорового образа жизни для человека; интерес к физической культуре; осуществлять тесное взаимодействие между школой, детским садом и родителями; воспитывать чувство поддержки, взаимопомощи, уверенности.

Ведущий (В.).

Внимание, внимание,

Начинаем соревнование.

Здравствуйтесь, мои друзья,

Вас всех видеть рада я.

Сегодня мы проводим праздник «Папа, мама, брат и я – спортивная семья».

Под музыку спортивного марша входят родители и воспитанники детского сада, школьники (старшие братья и сёстры малышей).

1-й ребёнок.

Кто спит в постели сладко?

Давно пора вставать!

Спешите на зарядку,

Мы вас не будем ждать!

2-й ребёнок.

Распахнуто окошко,

Нам холод нипочём!

Походим мы немножко

И сон с себя стряхнём!

3-й ребёнок.

Но чтоб совсем проснуться,

Нам нужно по-тя-нуть-ся!

Начинай! Не спеши!

Носом ты ровней дыши!

4-й ребёнок.

Чтоб ногам работу дать,  
Будем дружно приседать.  
Взял Серёжа обруч свой,  
Его он держит за спиной.  
В. Всё, что делает Серёжа,  
Повторить попробуй тоже!  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Повторить спеши опять!

Все участники повторяют физические упражнения за мальчиком.

5-й ребёнок.

Взрослые — такой народ,  
На занятость спешат сослаться.  
А дети их – наоборот:  
Хотят спортом заниматься.  
Участники делятся на команды.

Приветствия:

1-я команда. (старшая и младшая группа)

Стать чемпионом – сложно,  
Но постараться можно!

2-я команда. (подготовительная и средняя группа)

Мы сил не пожалеем,  
Покажем, что умеем!  
Все вместе.

Командам нашим дружным —

Привет, привет, привет!

Игра-разминка «Чья команда быстрее соберётся».

Звучит лёгкая музыка. По сигналу ведущего участники бегут в рассыпную, затем по сигналу две команды выстраиваются в шеренги по росту. Побеждает команда, которая построится первая. Выбегает Мороз-воспитатель.

Мороз.

Я Мороз красный нос,

Поиграем в игру «Мароз»

Игра « Мароз». Белорусская игра

В. Угадайте, кто это?

Про меня говорят,

Будто пячусь я назад.

Не назад, а вперёд,

Только задом наперёд.

(Рак.)

Эстафета «Раки-забияки».

До обозначенной отметки участники передвигаются на четвереньках, задом наперёд, обратно — бегом. Побеждает команда, которая быстрее пройдёт весь путь.

Народная игра .... (проводит старшая группа под музыку).

Появляется ребёнок в маске медведя.

Медведь.

Я хозяин леса строгий.

Спать люблю зимой в берлоге,

И всю зиму напролёт

Снится мне душистый мёд.

Страшно я могу реветь,

Кто же я, скажи?.. (Медведь.)

Игра « У медведя на бору»

Участвуют две команды. Дети подходят к «берлоге», где спрятался «медведь», и выполняют движения, имитирующие сбор ягод, грибов, произносят при этом следующие слова:

У медведя во бору

Грибы-ягоды беру,

А медведь не спит

И на нас рычит.

Когда дети произносят последнее слово – «рычит», «медведь» с рычанием выскакивает из «берлоги» и старается кого-нибудь поймать. Пойманных детей «медведь» отводит в «берлогу». Выигрывает команда, в которой останется больше игроков.

В. А сейчас, ребятки, поиграем в прятки!

Игра-эстафета «На санях» с флажками, с горки.

Мамы с завязанными глазами ищут среди детей своего ребёнка и завязывают ему на голове бант.

В. Наши папы смелые,

Ловкие, умелые.

Поглядим на этот раз,

Кто сильнее из вас.

Народная игра (участвуют дети подготовительной группы).

В. Заканчиваем состязание!

Последнее соревнование

Для тех, кто всегда дружит

Встаем – кА все на лыжи!

Участники играют в эстафету на лыжах.

Жюри подводит общий итог соревнований, объявляет победителя и вручает всем участникам призы.