

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней
общеобразовательной школы с. Выселки муниципального района Ставропольский
Самарской области
структурного подразделения детского сада «Чебурашка» с. Выселки

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
на тему: «Выходной день с детьми».
Активный совместный отдых как альтернатива
малоподвижного образа жизни сегодня.

Подготовил: инструктор
по физической культуре
Маслихова Т.А.

Выходной день с детьми - часто получается так, что в будние дни родителям некогда заниматься ребенком. А вот с наступлением выходных, очень хочется подобрать веселые и развивающие развлечения для детей.

КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ С РЕБЕНКОМ

Где и как провести с ребенком выходные – вопрос актуальный для многих родителей. Это может быть отдых на природе, дома или же культурная программа для малыша.

Времяпровождение с ребенком на природе

Прогулка на природе – это наиболее простой вариант проведения свободного времени с ребенком. Это может быть поход в соседний двор, главное, чтобы ребенок открывал для себя новое, испытывал интерес к происходящему. Разнообразить и украсить времяпровождение можно с помощью фотоаппарата и проведенной фото-сессии. Не стесняйтесь, показывайте вашему малышу забавные позы, тогда фотографии получатся яркими и необычными. Также во время прогулки можно собрать массу интересных предметов для поделок в дальнейшем. Это могут быть листья, веточки с деревьев, каштаны, цветы. Поделки, выполненные из собранных своими руками природных материалов, будут также одним из видов развлечений для детей на выходные.

Времяпровождение на природе напрямую зависит от времени года. Летом можно выехать на природу вместе с семьей, пожарить шашлыки, посидеть у костра, поиграть в бадминтон или в активные игры с мячом. Осенью приятно погулять по лесу с ребенком, увлечь его сбором грибов или ягод. Зимние развлечения на природе также всегда были разнообразны, это и лепка снеговика со свежесвыпавшего снега, и игра в снежки, и катание на санках или лыжах. Любое времяпровождение на свежем воздухе интересно и полезно для здоровья.

Времяпровождение дома

Если уличные развлечения не удаются из-за плохой погоды, дома также можно провести не менее интересные выходные.

Дома с ребенком можно устроить дискотеку, кукольный театр, импровизированный показ мод или световое шоу при помощи обычного фонарика. Такие способы развлечь ребенка дома не стоят больших денег и не займут у вас много времени. Но такое внимание и любовь не пройдут для ребенка незамеченными. Это как раз те детские впечатления, которые с возрастом становятся все более и более ценными.

Заинтересуйте ребенка в приготовлении блюд для всей семьи, пусть это будут не сложные действия, в это время, ребенок почувствует, что приносит помощь и будет стараться изо всех сил. Приготовленные блюда дегустируйте всей семьей, хвалите малыша за полученный результат, каким бы он ни был.

Семейное времяпровождение за настольными играми – отличный вариант проведения выходных. На современном рынке есть множество интересных и развивающих игр, поэтому выберете подходящую на ваш взгляд (шашки, шахматы, пазлы, настольные игры- ходилки, разнообразное лото и домино). Данное занятие обязательно сплотит семью, принесет взаимопонимание и уважение.

Проведите с ребенком театральное представление дома. Для этого, заранее продумайте сценарий и отрепетируйте выступление. Пригласите друзей и родственников для того, чтобы создать эффект настоящего шоу.

Чтение художественной и научной литературы – привьет любовь к книгам, также у ребенка будет развиваться такие качества как усидчивость, внимательность, любознательность и т.д.

Культурная программа для ребенка на выходной

Развлечения для детей в выходные не ограничиваются проведением времени дома или же на природе, одним из вариантов хорошего отдыха, является проведение культурной программы для малыша.

Данный вид отдыха будет обязательно с пользой для всестороннего развития малыша. Можно организовать поход на выставку, или театральное

представление, сходить на детский мультфильм в кинотеатр. Интересным вариантом культурного похода будет посещение цирка, зоопарка, дельфинария.

Существует много мест, где можно провести с ребенком выходные. Определитесь заранее чего вы хотите от конкретной даты, и тогда смело планируйте семейную развлекательную программу. Семейное общение играет большую роль в процессе развития и восприятия мира ребенком! Зарядитесь в выходные дни позитивом и положительными эмоциями благодаря совместному проведению времени!