

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подуляхова Т.А.*



06 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

*Чабуркина О. А.*



**Меню Выселки ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,08	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,66	634,967	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<b>Обед</b>					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
5,93	5,38	23,22	159	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
27,68	29,45	112,81	817,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

Технолог ООО "Детское питание" *Подуляхова Т.А.* /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Подуляхова Т.А.* /Романова К.А./

*Одобрено и выдано за печатью*  
 Председателем Совета родителей *Маму Мансурова Н.В.*