

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Подпись

Подуляхова Е.А.

10 ноября 2022

М.П.

Чабуркина О. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 140 | Салат картофельный с огурцами | 100 |
| 2,22 | 6,53 | 14,56 | 117 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | ЕЖИКИ в соусе | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 180 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 29,08 | 37,58 | 140,66 | 1 050,7 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 92.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 84 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Люля-кебаб с соусом | 100 |
| 6,44 | 5,12 | 46,01 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 22,72 | 16,04 | 113,72 | 747,2 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

Отметка выдана за участие в родительском собрании от 08.11.2022 г. Председатель Совета родителей Мар. Мамурова И.В.