

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Подуляхова Т.А.

17 ноября 2022

М.П.

Чабуркина О. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Выселки**

| Пищевая ценность                         |       |          |       | Наименование блюда               | Выход      |
|--|-------|----------|-------|----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |          |       |                                  |            |
| 1,55                                     | 5,1   | 9,4      | 88    | Салат из белокочанной капусты    | 100        |
| 5,93                                     | 5,38  | 23,22    | 159   | Суп картофельный с горохом       | 250        |
| 10,84                                    | 6,92  | 3,83     | 121   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 4,01                                     | 11,39 | 28,45    | 233   | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 1  |       | 23,4     | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49    | 70,5  | Хлеб пшеничный                   | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 030        |
| 27,68                                    | 29,45 | 112,81   | 817,7 | <b>Итого</b>                     | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |          |       |                                  |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |       |         |                         |            |
|--|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94                                    | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 250        |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030        |
| 19,99                                    | 13,47 | 46,66 | 634,967 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |       |       |         |                         |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
*Романова*

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

*Ответственный за питание для обучающихся об. Председатель Совета родителей Мад Мансурова Н.В.*