

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

Популяхова Т.А.

02 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|------|-----|------------------|--------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Яблоки порционно | 100 |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 17,5 |
| 5,85 | 15,93 | 7,48 | 305 | Итого | 117,5 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

*Ответственный за питание От Федерации Об
Председатели Совета родителей Маур Мансурова Н.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

02 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Старооскольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 161 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 10,84 | 6,62 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 23,34 | 23,04 | 94,68 | 835,2 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 77.00 | | | | | |

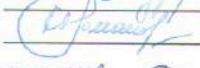
| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 68 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,24 | 4,18 | 21,73 | 201 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 27,2 | 28,05 | 115,97 | 999 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Романова К.А./

Ответственный за питание Дир. Дубинкина О.В.
Председателем Совета родителей Мамагурова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Допулякова Т.А.
п.м. 02 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Чабуркина О.А.

Меню Выселки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 040 |
| 13,94 | 12,06 | 4,74 | 451 | Плов из говядины | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 20,2 | 13,29 | 51,31 | 655,267 | | |
| Итого | | | | | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 040 |
| 13,94 | 12,06 | 4,74 | 451 | Плов из говядины | 250 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 20,2 | 13,29 | 51,31 | 655,267 | | |
| Итого | | | | | 550 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|--------------|-------|-------|-------|----------------------------------|------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 4,19 | 3,33 | 17,38 | 161 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 23,34 | 23,04 | 94,88 | 835,2 | | |
| Итого | | | | | 720 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|--------------|-------|--------|-----|----------------------------------|------------|
| 1,55 | 5,1 | 9,4 | 68 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,24 | 4,16 | 21,73 | 201 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,84 | 6,92 | 3,83 | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4,01 | 11,39 | 28,45 | 233 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 180 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 27,2 | 28,05 | 115,97 | 999 | | |
| Итого | | | | | 870 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" _____

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____

Подпись /Подрезова Е.В./
Подпись /Романова К.А./

Одобрено и выдано за подписью Председателя Совета родителей Мар. Мамурова Н.В.