

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

19 января 2022

Чабуркина О.А.

Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | Огурцы консервированные | 020 |
| 16,26 | 10,38 | 5,75 | 374 | Рыба запеченная с соусом по-польски | 090 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,98 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,36 | 18,82 | 83,31 | 905,2 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

*Ответственность за питание от Федерации ОР
Председатель Совета родителей Марь Мансурова Н.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

19 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,4 | 24,22 | 105,72 | 798,777 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 82.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|-------|---------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,97 | 24,12 | 95,91 | 750,277 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 84.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

*Ответственный за питание для обучающихся
Председатель Совета родителей Марк Мамурова Н.В*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплюева Т.А.

9 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|-------|----------|-------|-------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | Огурцы консервированные | 020 |
| 16,26 | 10,38 | 5,75 | 374 | Рыба запеченная с соусом по-польски | 090 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,24 | 0,06 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,36 | 18,82 | 83,31 | 905,2 | Итого | 500 |

| | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|-------------------------------------|------------|
| Завтрак | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы консервированные | 030 |
| 16,26 | 10,38 | 5,75 | 374 | Рыба запеченная с соусом по-польски | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 27,48 | 20,48 | 87,25 | 957,2 | Итого | 560 |

| | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|--|------------|
| Обед | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 150 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,4 | 24,22 | 105,72 | 798,777 | Итого | 700 |

| | | | | | |
|-------------|-------|-------|---------|--|------------|
| Обед | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 13,42 | 17,08 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,97 | 24,12 | 95,91 | 750,277 | Итого | 810 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

Ответственный за питание в школе
Председатель Совета родителей Мам Мамурова Л.В.