

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудяхова Т.А.

21 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Чабуркина О. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Выселки**

| Пищевая ценность                         |       |          |         | Наименование блюда         | Выход      |
|--|-------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал    |                            |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |          |         |                            |            |
| 1,25                                     | 10,13 | 7,48     | 233     | Винегрет овощной           | 100        |
| 5,93                                     | 5,38  | 23,22    | 159     | Суп картофельный с горохом | 250        |
| 14,66                                    | 13,06 | 9,7      | 231     | Котлеты куриные с соусом   | 100        |
| 4,32                                     | 6,32  | 19,84    | 148     | Капуста тушеная            | 180        |
| 0,33                                     |       | 21,66    | 123     | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49    | 70,5    | Хлеб пшеничный             | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02    | 52,2    | Хлеб ржаной                | 030        |
| 30,84                                    | 35,55 | 106,41   | 1 016,7 | <b>Итого</b>               | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |          |         |                            |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |        |         |                             |            |
|--|-------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 1  | 0,47  | 1,6    | 56      | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 8  | 9,46  | 7,59   | 153     | Биточки с соусом            | 100        |
| 6,44                                     | 5,12  | 46,01  | 245     | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                 | 025        |
| 21,42                                    | 15,86 | 104,53 | 682,467 | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |       |        |         |                             |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

Ответственный за питание в учреждении  
Председатель Совета родителей Мам Мансурова А.Б.