

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляева Т.А.



Полуляева Т.А.

28 октября 2022

Меню Выселки ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,88	94	Яблоки	150
3,69	8,84	23,72	298	Каши рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,26	0,08	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Батон	050
9,35	15,26	72,1	570	Итого	597

<u>Обед</u>					
1,55	5,1	9,4	88	Салат из белокочанной капусты	100
2,79	6,61	20,3	143	Рассольник Ленинградский со сметаной	260
11,06	13,65	1,94	174	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
24,09	37,41	106,26	883,7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В. /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Романова К.А. /Романова К.А./

*Ответственная за питание Дир. Выселки ОВЗ
Председатель Совета родителей Мар. Мансурова И.В.*