

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Побуляхова Т.А.

27 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Чабуркина О. А.



**Меню Выселки ОВЗ**

| Пищевая ценность |       |          |       | Наименование блюда               | Выход      |
|------------------|-------|----------|-------|----------------------------------|------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                  |            |
| <b>Завтрак</b>   |       |          |       |                                  |            |
| 1,5              | 0,7   | 2,4      | 84    | Горошек зеленый консервированный | 030        |
| 8                | 9,46  | 7,59     | 153   | Люля-кебаб с соусом              | 100        |
| 6,44             | 5,12  | 46,01    | 245   | Макаронные изделия отварные      | 180        |
| 1                |       | 23,4     | 94    | Сок фруктовый                    | 200        |
| 3,8              | 0,4   | 24,3     | 119   | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,98             | 0,36  | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 025        |
| 22,72            | 16,04 | 113,72   | 747,2 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |

|             |       |        |         |   |            |
|-------------|-------|--------|---------|---|------------|
| <b>Обед</b> |       |        |         |   |            |
| 0,69        | 6,09  | 6,93   | 140     | Салат картофельный с огурцами             | 100        |
| 2,22        | 6,53  | 14,56  | 117     | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13  | 285     | ЕЖИКИ в соусе                             | 100        |
| 9,25        | 6,46  | 49,56  | 279     | Каша гречневая рассыпчатая                | 180        |
| 0,8         |       | 26,97  | 107     | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                               | 030        |
| 29,08       | 37,58 | 140,66 | 1 050,7 | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО «Детское питание»

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО «Детское питание»

/Романова К.А./

Ответственная за питание в учреждении  
Председатель Совета родителей Маур Мансурова Н.В.