

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Популяхова Т.А.*

Популяхова Т.А.

07 сентября 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

**Меню Выселки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |       |                                   |            |
|--|-------|-------|-------|-----------------------------------|------------|
| 1  | 0,47  | 1,6   | 3     | <b>Огурцы порционно</b>           | <b>020</b> |
| 10,47  | 9,33  | 6,93  | 265   | <b>Котлеты Куриные с соусом</b>   | <b>090</b> |
| 8,46   | 14,81 | 41,39 | 333   | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b> | <b>150</b> |
| 0,24   | 0,08  | 25,96 | 102   | <b>Компот из свежих яблок</b>     | <b>200</b> |
| 3,04   | 0,24  | 20,92 | 93,2  | <b>Хлеб</b>                       | <b>040</b> |
| 23,21  | 24,73 | 96,8  | 796,2 | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>             |       |       |       |                                   |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./

*Романова К.А.* /Романова К.А./

*Одобрено за питанием от Дубинина О.А.  
Председатель Совета родителей  
Мор Жансурова Н.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

07 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области




Чабуркина О. А.

М.П.

**Меню Выселки**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                                    | Выход      |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |        |          |         |   |            |
| 1,25                                     | 10,13  | 7,48     | 233     | <b>Винегрет овощной (огурец консерв.)</b>             | <b>100</b> |
| 1,76                                     | 5,31   | 7,59     | 90      | <b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b> | <b>260</b> |
| 14,66                                    | 13,06  | 9,7      | 231     | <b>ЕЖИКИ в соусе</b>                                  | <b>100</b> |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011   | 244,528 | <b>Макаронные изделия отварные</b>                    | <b>180</b> |
| 0,26                                     | 0,06   | 15,22    | 59      | <b>Чай с лимоном</b>                                  | <b>187</b> |
| 3,8                                      | 0,4    | 24,3     | 119     | <b>Хлеб</b>   | <b>050</b> |
| 28,167                                   | 34,077 | 110,301  | 976,528 | <b>Итого</b>  | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b> |        |          |         |   |            |

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./

Ответственный за питание в/г Рубинский О/б  
Председатель Совета родителей  
Мар Мансурова Н.В