

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудьяхова Т.А.



Полудьяхова Т.А.

28 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленый	018
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
28,25	32,14	87,08	863,2	Итого	595

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

*Ответственный за питание во Выселки Д.В.
Председатель Совета родителей Мамр. Малозурова Н.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплюха Т.А.

28 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
19,21	23,46	35,19	429,52	Жаркое по-домашнему (говядина)	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,78	29,35	102,04	816,52	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 79.00					

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

Председатель Совета родителей МБОУ Мамонтова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплюхова Т.А.

28 сентября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	018
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
28,25	32,14	87,08	863,2	Итого	595

Завтрак					
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
4,6	5,8		72	Сыр плавленный	018
27-1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
0,28	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	187
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб	050
38,76	42,72	101,48	1 107	Итого	655

Обед					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,4	28,43	9,43	356	Жаркое по-домашнему (говядина)	180
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
22,95	34,04	63,28	672,2	Итого	700

Обед					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови и яблок	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
19,21	23,46	35,19	429,52	Жаркое по-домашнему (говядина)	230
1		18,2	102	Компот из апельсинов с яблоками	200
4,56	0,48	29,16	143	Хлеб	060
27,78	29,35	102,04	816,52	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

Председатель Совета родителей *Мам. Мансурова И.В.*