

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

08 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|--------|--------|--------|-----------------------------------|-----|
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 20,835 | 17,415 | 89,717 | 719,99 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

Одобрено директором ООО "Детское питание" от 08.10.2021 г. Подпись: Мамурова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.
08 октября 2021



М.П.

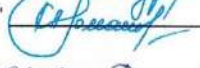
Чабуркина О. А.

Меню Выселки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|--------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | Сельдь с гарниром | 060 |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | Суп из овощей | 200 |
| 13,92 | 20,73 | 11,9 | 299 | Печень говяжья по-строгановски | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Рис отварной | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 25,27 | 45,63 | 94,61 | 903,2 | Итого | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 77.00 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|--------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | Сельдь с гарниром | 100 |
| 1,86 | 5,32 | 9,21 | 103 | Суп из овощей | 250 |
| 17,4 | 25,91 | 14,88 | 374 | Печень говяжья по-строгановски | 100 |
| 4,2 | 15,3 | 38,59 | 313 | Рис отварной | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 31,34 | 54,66 | 114,1 | 1 101 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./

*Отвественный за питание от Дубинина О.К.
Председатель Совета родителей Мар Мамурова Н.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

08 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|--------|--------|-----------------------------------|------------|
| 0,96 | 3,58 | 5,32 | 56 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 20,835 | 17,415 | 89,717 | 719,99 | Итого | 500 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 27,497 | 24,537 | 107,071 | 930,528 | Итого | 560 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------|------------|
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | Сельдь с гарниром | 060 |
| 1,49 | 4,26 | 7,37 | 82 | Суп из овощей | 200 |
| 13,92 | 20,73 | 11,9 | 299 | Печень говяжья по-строгановски | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Рис отварной | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 25,27 | 45,63 | 94,61 | 903,2 | Итого | 727 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------|------------|
| 3,06 | 7,59 | 7,04 | 109 | Сельдь с гарниром | 100 |
| 1,88 | 5,32 | 9,21 | 103 | Суп из овощей | 250 |
| 17,4 | 25,91 | 14,88 | 374 | Печень говяжья по-строгановски | 100 |
| 4,2 | 15,3 | 38,59 | 313 | Рис отварной | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 31,34 | 54,66 | 114,1 | 1 101 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись

/Романова К.А./

*Председатель Совета родителей Дубинина О.В.
Мамурова А.В.*