

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Популякова Т.А.

08 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

**Меню Выселки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |         |                             |            |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7  | 0,55   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020        |
| 7,198  | 15,002 | 2,592  | 173,192 | Колбаса отварная с соусом   | 090        |
| 5,365  | 4,265  | 38,347 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150        |
| 0,2  | 0,05   | 15,01  | 57,287  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,04   | 0,24   | 20,92  | 93,2    | Хлеб                        | 040        |
| 16,503   | 20,117 | 79,989 | 547,649 | <b>Итого</b>                | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>             |        |        |         |                             |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

*Отметить школе за питание от Дубинина О.И.  
Председателем Совета родителей Мар Мамурова Н.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

08 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

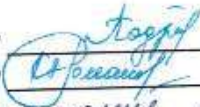
**Меню Выселки 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |     |                    |            |
|--|-------|-------|-----|--------------------|------------|
|  |       |       |     |                    | 200        |
| 1  |       | 23,4  | 94  | Сок фруктовый      | 100        |
| 1,25   | 10,13 | 7,48  | 233 | Апельсин порционно |            |
| 2,25   | 10,13 | 30,88 | 327 | <b>Итого</b>       | <b>300</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>           |       |       |     |                    |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

*Ответственная за питание*  
*Председатель Совета родителей* *Мамзурова Н.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голуляхова Т.А.

08 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области





Чабуркина О. А.

**Меню Выселки**

| Пищевая ценность                         |        |          |       | Наименование блюда         | Выход      |
|--|--------|----------|-------|----------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал  |                            |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |        |          |       |                            |            |
| 1,167                                    | 6,167  | 6,486    | 140   | Винегрет овощной           | 060        |
| 4,19                                     | 3,33   | 17,38    | 161   | Суп картофельный с горохом | 200        |
| 14,86                                    | 13,06  | 9,7      | 231   | Котлеты куриные с соусом   | 100        |
| 2,97                                     | 5,87   | 11,66    | 118   | Капуста тушеная            | 150        |
| 0,33                                     |        | 21,66    | 123   | Компот из сухофруктов      | 180        |
| 3,04                                     | 0,24   | 20,92    | 93,2  | Хлеб                       | 040        |
| 26,357                                   | 28,467 | 86,805   | 864,2 | <b>Итого</b>               | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 77,00</b> |        |          |       |                            |            |

|  |       |        |       |                                    |            |
|--|-------|--------|-------|------------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |       |                                    |            |
| 1,25                                     | 10,13 | 7,48   | 233   | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100        |
| 5,24                                     | 4,16  | 21,73  | 201   | Суп картофельный с горохом         | 250        |
| 14,86                                    | 13,06 | 9,7    | 231   | Котлеты куриные с соусом           | 090        |
| 3,56                                     | 6,8   | 13,99  | 139   | Капуста тушеная                    | 180        |
| 0,33                                     |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов              | 180        |
| 4,56                                     | 0,48  | 29,16  | 143   | Хлеб                               | 060        |
| 29,6                                     | 34,63 | 103,72 | 1 070 | <b>Итого</b>                       | <b>860</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 79,00</b> |       |        |       |                                    |            |

|  |        |        |         |                             |            |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |        |         |                             |            |
| 1,05                                     | 0,84   | 4,88   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 9,938                                    | 19,562 | 2,592  | 225,192 | Колбаса жареная с соусом    | 110        |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2                                      | 0,05   | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 3,8                                      | 0,4    | 24,3   | 119     | Хлеб                        | 050        |
| 21,425                                   | 25,969 | 92,593 | 676,287 | <b>Итого</b>                | <b>570</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 69,00</b> |        |        |         |                             |            |

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"  /Романова К.А./

*Синхронизирующая за истопами Дир. Федерации ОА  
 Бригадатели Совета родителей Мар. Мансурова Н.В.*