

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Т.А.

16 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

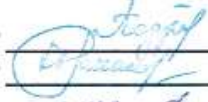
М.П.

Меню Выселки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-----------------------------------|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | Огурцы порционно | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 285 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 6,46 | 14,81 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 23,21 | 24,73 | 96,8 | 796,2 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

*Ошкеттвенский за питание для дошкольников по
Председателю Совета родителей Марг Мамедова Н.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полупляева Т.А.

16 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Чабуркина О. А.



Меню Выселки 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|------|-------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Яблоки порционно | 100 |
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | Йогурт | 150 |
| 6,44 | 10,42 | 7,62 | 257 | Итого | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

*Ответственный за питание Фир Фабрициева
Председатель Совета родителей Мамр Мансурова Н.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полудякова Т.А.

10 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|--------|--------|--------|-----------------------------------|------------|
| 1,167 | 6,167 | 5,485 | 140 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | ЕЖИКИ в соусе | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 21,712 | 24,312 | 92,972 | 832,99 | Итого | 737 |
| Стоимость комплекса (руб.): 77.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | ЕЖИКИ в соусе | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 27,817 | 33,017 | 108,781 | 958,528 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 79.00 | | | | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|--------|-------|---------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы порционно | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каша гречневая рассычатая | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 31,11 | 31,85 | 116,89 | 1 020 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 69.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

Председатель Совета родителей Марк Мансуров Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

16 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Чабуркина О. А.

Меню Выселки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|----------------------------|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | Огурцы порционно | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 23,21 | 24,73 | 96,8 | 796,2 | Итого | 500 |

| Завтрак | | | | | |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы порционно | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 31,11 | 31,85 | 116,89 | 1 020 | Итого | 570 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|--------|--------|-----------------------------------|------------|
| 1,167 | 6,167 | 5,485 | 140 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | ЕЖИКИ в соусе | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 21,712 | 24,312 | 92,972 | 832,99 | Итого | 737 |

| Обед | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | ЕЖИКИ в соусе | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 27,817 | 33,017 | 108,781 | 958,528 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 135,50

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

Одобрено и выдано за подписью Председателя Совета родителей Мад Мансурова Н. В.