

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



Подуляева Т.А.

24 ноября 2021

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Чабуркина О. А.

**Меню Выселки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |       | Наименование блюда                | Выход      |
|--|-------|----------|-------|-----------------------------------|------------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                   |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |       |                                   |            |
| 1  | 0,47  | 1,8      | 3     | Огурцы консервированные           | 020        |
| 10,84  | 6,92  | 3,83     | 240   | Рыба, тушенная в томате с овощами | 090        |
| 3,08   | 7,13  | 15,68    | 255   | Картофельное пюре                 | 150        |
| 0,24   | 0,08  | 25,96    | 102   | Компот из свежих яблок            | 200        |
| 3,04   | 0,24  | 20,92    | 93,2  | Хлеб                              | 040        |
| 18,2   | 14,84 | 67,99    | 693,2 | <b>Итого</b>                      | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>             |       |          |       |                                   |            |

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Романова К.А./

*Фубалкина О.В. за подписью в присутствии  
Председателя Совета родителей Мама Мансурова Н.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»

*Подпись*



Подпись Т.А.

24 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Старопольский Самарской области

*Подпись*

Чабуркина О. А.

М.П.

**Меню Выселки 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |      |       |     |               |            |
|--|------|-------|-----|---------------|------------|
| 1  |      | 23,4  | 94  | Сок фруктовый | 200        |
| 2,13   | 7,95 | 11,81 | 125 | Мандарины     | 100        |
| 3,13   | 7,95 | 35,21 | 219 | <b>Итого</b>  | <b>300</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>           |      |       |     |               |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_

/Романова К.А./

*От имени общественной организации «Самарский фонд защиты детства»*  
*Председатель Совета родителей Марья Мамурова Н.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



Подпись Т.А.

24 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



*Подпись*

Чабуркина О. А.

М.П.

**Меню Выселки**

| Пищевая ценность                         |       |          |         | Наименование блюда                       | Выход      |
|--|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |       |          |         |  |            |
| 0,85                                     | 3,05  | 5,7      | 97      | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060        |
| 2,15                                     | 3,28  | 18       | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42                                    | 17,08 | 32,69    | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 150        |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 3,04                                     | 0,24  | 20,92    | 93,2    | Хлеб                                     | 040        |
| 19,66                                    | 23,7  | 92,32    | 720,777 | <b>Итого</b>                             | <b>700</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 77.00</b> |       |          |         |  |            |

|  |       |        |         |  |            |
|--|-------|--------|---------|--|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |         |  |            |
| 0,85                                     | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15                                     | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42                                    | 17,08 | 32,69  | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 200        |
| 0,2                                      | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 4,56                                     | 0,48  | 29,16  | 143     | Хлеб                                     | 060        |
| 21,18                                    | 23,94 | 100,56 | 770,577 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 79.00</b> |       |        |         |  |            |

Технолог ООО "Детское питание" *Подпись* /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Подпись* /Романова К.А./

*Свидетельствует за подписью г-жи Абулмисировой  
Председатель Совета родителей Мауф Мамедкулова Н.В.*



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полудякова Т.А.

24 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Чабуркина О. А.

М.П.

**Меню Выселки ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак</b> |       |       |       |                                  |            |
|----------------|-------|-------|-------|----------------------------------|------------|
| 1              | 0,47  | 1,6   | 3     | Огурцы консервированные          | 020        |
| 10,84          | 6,92  | 3,83  | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,08           | 7,13  | 15,68 | 255   | Картофельное пюре                | 150        |
| 0,24           | 0,08  | 25,96 | 102   | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 3,04           | 0,24  | 20,92 | 93,2  | Хлеб                             | 040        |
| 18,2           | 14,84 | 67,99 | 693,2 | <b>Итого</b>                     | <b>500</b> |

| <b>Завтрак</b> |       |       |     |                                  |            |
|----------------|-------|-------|-----|----------------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7   | 2,4   | 4   | Огурцы консервированные          | 030        |
| 10,84          | 6,92  | 3,83  | 240 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 3,7            | 6,56  | 18,82 | 306 | Картофельное пюре                | 180        |
| 0,24           | 0,08  | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок           | 200        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3  | 119 | Хлеб                             | 050        |
| 20,08          | 16,66 | 75,31 | 771 | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |

| <b>Обед</b> |       |       |         |  |            |
|-------------|-------|-------|---------|--|------------|
| 0,85        | 3,05  | 5,7   | 97      | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060        |
| 2,15        | 3,28  | 18    | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42       | 17,08 | 32,69 | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 150        |
| 0,2         | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 3,04        | 0,24  | 20,92 | 93,2    | Хлеб                                     | 040        |
| 19,66       | 23,7  | 82,32 | 720,777 | <b>Итого</b>                             | <b>700</b> |

| <b>Обед</b> |       |        |         |  |            |
|-------------|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85        | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15        | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 13,42       | 17,08 | 32,69  | 334,31  | Плов из птицы (филе куриное)             | 200        |
| 0,2         | 0,05  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200        |
| 4,56        | 0,48  | 29,18  | 143     | Хлеб                                     | 060        |
| 21,18       | 23,94 | 100,56 | 770,577 | <b>Итого</b>                             | <b>810</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

Председателем Совета родителей МБОУ Мануйлова А.В.