

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Толуляхова Т.А.

14 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

**Меню Выселки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,095	98,387	605,457	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

*Ответственный за питание в школе*  
*Председатель родительской Ком. Мансурова Н.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полупахова Т.А.*

Полупахова Т.А.

14 февраля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

*М.П.*

Чабуркина О. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Выселки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Винегрет овощной</i>	<b>100</b>
5,24	4,16	21,73	201	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>250</b>
14,66	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	<b>090</b>
3,56	6,8	13,99	139	<i>Капуста тушеная</i>	<b>180</b>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
29,39	34,81	99,07	1 049,7	<b>Итого</b>	<b>860</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,167	5,485	140	<i>Винегрет овощной</i>	<b>060</b>
4,19	3,33	17,38	161	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>200</b>
14,66	13,06	9,7	231	<i>Котлеты куриные с соусом</i>	<b>090</b>
2,97	5,67	11,66	116	<i>Капуста тушеная</i>	<b>150</b>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>180</b>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
29,097	28,987	100,205	942,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 82.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.*

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Романова К.А.*

/Романова К.А./

*Председатель Совета родителей Маф Мансурова И.В.*



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

14 февраля 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

**Меню Выселки ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
21,467	16,227	107,611	656,295	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<b>Завтрак</b>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
8	9,46	7,59	153	Биточки с соусом	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,045	15,095	98,387	605,457	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Обед</b>					
1,25	10,13	7,48	233	Винегрет овощной	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
3,56	6,8	13,99	139	Капуста тушеная	180
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
29,39	34,81	99,07	1 049,7	<b>Итого</b>	<b>860</b>

<b>Обед</b>					
1,167	6,167	5,485	140	Винегрет овощной	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
14,66	13,06	9,7	231	Котлеты куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
29,097	28,987	100,205	942,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

Председатель Совета родителей Маф Маласурова Н.В.