

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

10 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

**Меню Выселки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |       |         |                         |            |
|--|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5  | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94  | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 200        |
| 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,37   | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,98   | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030        |
| 19,99  | 13,47 | 46,66 | 634,967 | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>             |       |       |         |                         |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

*Ответственный за питание от администрации  
Председатель Совета родителей Мам Махмурова Н.В.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

*Подпись*

*Подпись*

Чабуркина О. А.



10 марта 2022

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Выселки**

| Пищевая ценность                         |      |          |       | Наименование блюда               | Выход      |
|--|------|----------|-------|----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры | Углеводы | ККал  |                                  |            |
| <b>Обед 1-4 классы</b>                   |      |          |       |                                  |            |
| 1,5                                      | 0,7  | 2,4      | 4     | Салат из свежих огурцов., 060    | 060        |
| 4,19                                     | 3,33 | 17,38    | 161   | Суп картофельный с горохом       | 200        |
| 10,84                                    | 6,92 | 3,83     | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,34                                     | 9,49 | 23,71    | 194   | Картофель и овощи тушеные        | 150        |
| 1  |      | 23,4     | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 3,8                                      | 0,4  | 24,3     | 119   | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98                                     | 0,36 | 10,02    | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 26,65                                    | 21,2 | 105,04   | 864,2 | <b>Итого</b>                     | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.00</b> |      |          |       |                                  |            |

|  |       |        |       |                                  |            |
|--|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |       |        |       |                                  |            |
| 1,5                                      | 0,7   | 2,4    | 4     | Салат из свежих огурцов., 100    | 100        |
| 5,24                                     | 4,16  | 21,73  | 201   | Суп картофельный с горохом       | 250        |
| 10,84                                    | 6,92  | 3,83   | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 4,01                                     | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 1  |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                   | 030        |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 030        |
| 26,94                                    | 23,83 | 104,32 | 894,7 | <b>Итого</b>                     | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b> |       |        |       |                                  |            |

Технолог ООО "Детское питание" *Подпись* /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Подпись* /Романова К.А./

*Ответственный за питание Дуб Дубинкина О.Б.*  
*Председатель Совета родителей Маур Мансурова Н.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*



Полуляхова Т.А.

10 марта 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

*М.П.*

Чабуркина О. А.

**Меню Выселки ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак</b> |       |       |         |                         |            |
|----------------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94          | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 200        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,37           | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030        |
| 19,99          | 13,47 | 46,66 | 634,967 | <b>Итого</b>            | <b>500</b> |

| <b>Завтрак</b> |       |       |         |                         |            |
|----------------|-------|-------|---------|-------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7   | 2,4   | 4       | Огурцы консервированные | 040        |
| 13,94          | 12,06 | 4,74  | 451     | Плов из говядины        | 250        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 2,37           | 0,3   | 14,49 | 70,5    | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,98           | 0,36  | 10,02 | 52,2    | Хлеб ржаной             | 030        |
| 19,99          | 13,47 | 46,66 | 634,967 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |

| <b>Обед</b> |      |        |       |                                  |            |
|-------------|------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,5         | 0,7  | 2,4    | 4     | Салат из свежих огурцов., 060    | 060        |
| 4,19        | 3,33 | 17,38  | 161   | Суп картофельный с горохом       | 200        |
| 10,84       | 6,92 | 3,83   | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 090        |
| 3,34        | 9,49 | 23,71  | 194   | Картофель и овощи тушеные        | 150        |
| 1           |      | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 3,8         | 0,4  | 24,3   | 119   | Хлеб пшеничный                   | 020        |
| 1,98        | 0,36 | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 020        |
| 26,65       | 21,2 | 105,04 | 864,2 | <b>Итого</b>                     | <b>720</b> |

| <b>Обед</b> |       |        |       |                                  |            |
|-------------|-------|--------|-------|----------------------------------|------------|
| 1,5         | 0,7   | 2,4    | 4     | Салат из свежих огурцов., 100    | 100        |
| 5,24        | 4,16  | 21,73  | 201   | Суп картофельный с горохом       | 250        |
| 10,84       | 6,92  | 3,83   | 240   | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100        |
| 4,01        | 11,39 | 28,45  | 233   | Картофель и овощи тушеные        | 180        |
| 1           |       | 23,4   | 94    | Сок фруктовый                    | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5  | Хлеб пшеничный                   | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2  | Хлеб ржаной                      | 030        |
| 26,94       | 23,83 | 104,32 | 894,7 | <b>Итого</b>                     | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

*Председатель Совета родителей Маму Мамунова Н.В.*