

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Поруличева Т.А.

14 апреля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

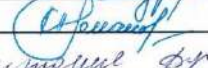
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |       |         |                            |     |
|---|-------|-------|---------|----------------------------|-----|
| 5,19  | 0,29  | 0,14  | 24      | Йогурт                     | 100 |
| 13,96   | 15,41 | 76,17 | 615     | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 19,35   | 15,75 | 91,32 | 696,267 | Итого                      | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20             |       |       |         |                            |     |

Технолог ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Романова К.А./

Ответственный за исполнение ФР Руководитель  
Председатель Совета родителей Марк Мансуров И.Р.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т.А.

Июль 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Староопольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание |  |      |    |               |                                   |
|---|--|------|----|---------------|-----------------------------------|
| 1   |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100                               |
| 1   |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100                               |
|   |  |      |    |               | Стоимость комплекса (руб.): 16.55 |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Handwritten signatures of E.V. Podrezova and K.A. Romanova.

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

Отвественный за питание в с. Выселки ОА  
Председатель Совета родителей Марк Николаев Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

4 апреля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Выселки**

| Нутриентная ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|----------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                   |       |        |         |  |     |
|--|-------|--------|---------|--|-----|
| 0,85                                     | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060 |
| 2,15                                     | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 11,77                                    | 17,84 | 18,13  | 285     | Тефтели с соусом                         | 090 |
| 3,5                                      | 12,75 | 32,16  | 261     | Пюре из гороха                           | 150 |
| 0,68                                     |       | 21,01  | 47      | Напиток лимонный                         | 180 |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный                           | 020 |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 020 |
| 24,73                                    | 37,68 | 129,32 | 1 000,2 | Итого                                    | 720 |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 90.00</b> |       |        |         |  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                  |       |        |         |  |     |
|--|-------|--------|---------|--|-----|
| 0,85                                     | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,15                                     | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,77                                    | 17,84 | 18,13  | 285     | Тефтели с соусом                         | 100 |
| 4,2                                      | 15,3  | 38,59  | 313     | Пюре из гороха                           | 180 |
| 0,68                                     |       | 21,01  | 47      | Напиток лимонный                         | 180 |
| 2,37                                     | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,98                                     | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 24                                       | 40,13 | 125,94 | 1 003,7 | Итого                                    | 870 |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |       |        |         |  |     |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
*Субботина*

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

*Ответственный за питание от Администрации  
Председатель Совета родителей Мамагурова Н.В.*



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полулякова Т.А.*



04/04/2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

*Чабуркина О. А.*

М.П.

**Меню Выселки ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |         |                            |            |
|----------------|-------|-------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19           | 0,29  | 0,14  | 24      | Йогурт                     | 100        |
| 13,96          | 15,41 | 76,17 | 615     | Оладьи с молоком сгущенным | 200        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 19,35          | 15,75 | 91,32 | 696,267 | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |       |         |                            |            |
|----------------|-------|-------|---------|----------------------------|------------|
| 5,19           | 0,29  | 0,14  | 24      | Йогурт                     | 100        |
| 13,96          | 15,41 | 76,17 | 615     | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,2            | 0,05  | 15,01 | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 19,35          | 15,75 | 91,32 | 696,267 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |  |            |
|-------------|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85        | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной(порционно)      | 060        |
| 2,15        | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13  | 285     | Тефтели с соусом                         | 090        |
| 3,5         | 12,75 | 32,16  | 261     | Пюре из гороха                           | 150        |
| 0,68        |       | 21,01  | 47      | Напиток лимонный                         | 180        |
| 3,8         | 0,4   | 24,3   | 119     | Хлеб пшеничный                           | 020        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 020        |
| 24,73       | 37,68 | 129,32 | 1 000,2 | <b>Итого</b>                             | <b>720</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |  |            |
|-------------|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85        | 3,05  | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной                 | 100        |
| 2,15        | 3,28  | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250        |
| 11,77       | 17,84 | 18,13  | 285     | Тефтели с соусом                         | 100        |
| 4,2         | 15,3  | 38,59  | 313     | Пюре из гороха                           | 180        |
| 0,68        |       | 21,01  | 47      | Напиток лимонный                         | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                           | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                              | 030        |
| 24          | 40,13 | 125,94 | 1 003,7 | <b>Итого</b>                             | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

*Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Романова К.А.* /Романова К.А./

*Ответственный за питание в учреждении  
Председатель Совета родителей Манж Мансурова Н.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

4 апреля 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Чабуркина О. А.

**Меню Выселки ОВЗ Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 1-4 (завтрак)</b> |  |      |    |               |            |
|------------------------------------|--|------|----|---------------|------------|
| 1                                  |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1                                  |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |

| <b>Витаминизация 1-4 (обед)</b> |     |  |    |                |              |
|---------------------------------|-----|--|----|----------------|--------------|
| 4,6                             | 5,8 |  | 72 | Сыр плавленный | 16,25        |
| 4,6                             | 5,8 |  | 72 | <b>Итого</b>   | <b>16,25</b> |

| <b>Витаминизация 5-11 (завтрак)</b> |  |      |    |               |            |
|-------------------------------------|--|------|----|---------------|------------|
| 1                                   |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100        |
| 1                                   |  | 23,4 | 94 | <b>Итого</b>  | <b>100</b> |

| <b>Витаминизация 5-11(обед)</b> |     |  |    |                |              |
|---------------------------------|-----|--|----|----------------|--------------|
| 4,6                             | 5,8 |  | 72 | Сыр плавленный | 16,25        |
| 4,6                             | 5,8 |  | 72 | <b>Итого</b>   | <b>16,25</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 33.10**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

*Ответственная за питание в учреждении ОВЗ  
Председатель Совета родителей Маур Мамурова Н.В.*