

РЕЖИМ РАБОТЫ СПДС

График (режим) работы СПДС: понедельник-пятница: с 07.00 часов до 19.00 часов; выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни; в предпраздничные дни время работы сокращается на один час.

Режим дня в СПДС «Чебурашка» с. Выселки корпус №1 с сентября 2021года по май 2022 года

Режимные моменты		младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовит. группа
Прием, осмотр, индивидуальная работа		7:00-7:20	7:00 – 7:25	7:00 – 7:30	7:00 - 7:35
Самостоятельно-игровая деятельность		7:20-8:00	7:25 – 8:05	7:30 – 8:10	7:35 - 8:15
Утренняя гимнастика		8:00- 8:10	8:10-8:20	8:20-8:30	8:30 – 8:40
Подготовка к завтраку. Завтрак		8:30-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:40-9:00
Организованная образовательная деятельность		9:00-9:15 9:25-9:40	9:00 – 9:20 9:30-9:50	9:00-9:25 9:35-10:00	9:00-9:30 9:40-10:10 10:20-10:50
Самостоятельная игровая деятельность		9:40-9:50	9:50-10:10	10:10-10:20	10:50-11:00
Подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа)		9:50-11:30	10:10-11:40	10:20 - 11:50	11:00 - 11:50
Самостоятельная игровая деятельность на прогулке		11:30-11:40	11:40-12:00	11:50-12:00	11:50-12:00
Возвращение с прогулки, мытье рук		11:40-11:50	12:00-12:10	12:00 - 12:10	12:00 - 12:10
Подготовка к обеду. Обед		11:50-12:00	12:10 – 12:30	12:10 – 12:30	12:10 – 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон		12:00-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30 -15:00
Подъем, гимнастика после сна		15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10
Полдник		15:10-15:30	15:10-15:30	15:10-15:30	15:10 – 15:30
Организованная образовательная деятельность				15:30-15:55	15:30-16:00
Кружки, совместная деятельность с детьми		15:30-16:00	15:30-16:00	16:05-16:30	16:10-16:40
Самостоятельная деятельность		16:00-17:00	16:00-17:00	16:30-17:00	16:40-17:00
Прогулка, подвижные игры		17:00 -18:00	17:00 -18:00	17:00 -18:00	17:00 -18:00
Подготовка к ужину, ужин		18:00-18:20	18:00-18:20	18:00-18:20	18:00-18:20
Самостоятельная деятельность, уход детей домой		18:20 -19:00	18:20 -19:00	18:20-19:00	18:20 -19:00
Общий подсчет времени	ООД	30 мин.	40 мин.	1ч. 15 мин	1ч 30 мин.
	На прогулку	3ч.	3 ч.	3ч.	3 ч.
	Непрерывного бодрствования	5ч.	5,5ч.	5,5ч.	5,5ч.
	Самостоятельная деятельность	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.

РЕЖИМ ДНЯ
в СПДС «Чебурашка» корпус 2 с.Выселки с сентября 2021 г.по май 2022года

Виды деятельности	Вторая младшая группа	Младшая разновозрастная группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, осмотр, индивидуальная работа	7.00-7.15	7.00-7.20	7.00-7.25	7.00-7.30	7.00-7.35
Самостоятельная игровая деятельность	7.15-7.50	7.20-7.50	7.25-8.00	7.30-8.10	7.35-8.30
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Культурно-гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.10-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35	8.35-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15/ 9.25-9.40	9.00-9.15/ 9.25-9.40	9.00-9:20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная игровая деятельность	9.40-10.10	9.40-9.50	9.50-10.10	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)	10.10-11.50	9.50-11.30	10.10-12.00	10.10-12.00	11.00-12.05
Возвращение с прогулки, мытье рук, самостоятельные игры	11.50-12.00	11.30-11.40	12.00-12.10	12.00-12.10	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъём, гимнастика.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.25-15.40/ 15.50-16.05	15.25-15.40/ 15.50-16.05	15.40-16.00	15.30-15.55	15.40-16.10
Самостоятельная игровая деятельность. Кружки	16.05-16.30	16.05-16.30	16.00-16.40	15.55-16.50	16.10-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00	16.30-17.50	16.40-17.50	16.50-18.00	16.50-18.30
Возвращение с прогулки, мытье рук, самостоятельные игры	18.00-18.10	17.50-18.00	17.50-18.00	18.00-18.05	18.30-18.35
Ужин	18.10-18.20	18.00-18.10	18.20-18.30	18.30-18.40	18.40-18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.20-19.00	18.10-19.00	18.30 -19.00	18.25-19.00	18.40-19.00
ООД	30 мин	30 мин	40мин.	1ч 15 мин.	1ч 30мин
На прогулку	3ч.	3ч.	3ч.	3 ч.	3ч.
Непрерывного бодрствования	5ч.	5ч.	5,5ч.	5,5ч.	5,5ч.
Самостоятельная деятельность	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.

РЕЖИМ ДНЯ

на оздоровительный период с июня 2022г. по август 2022г.

Режимные моменты		Время
Прием, осмотр, игры, дежурство.		7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика.		8:00-8:10
Самостоятельная деятельность, игры.		
Подготовка к завтраку, завтрак.		8:30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.		9:00 –9:15 (9:30)
Подготовка к прогулке, прогулка.		9:30 -12:00
Подготовка к обеду, обед.		12:00-12:30
Подготовка ко сну, сон.		12:30-15:00
Подъем, воздушные, водные процедуры.		15:00-15:30
Полдник.		15:30-15:45
Игры, самостоятельная деятельность, восприятие художественной литературы.		15:45-16:00
Подготовка к прогулке, прогулка.		16:00-18:00
Ужин.		18:00-18:30
Игры, уход детей домой.		18:30-19:00
Общий подсчет времени	ООД	30-50 мин.
	На прогулку	5ч.
	Непрерывного бодрствования	5,5ч.
	Самостоятельная деятельность	3ч.