

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

01 декабря 2023

М.П.

Чабуркина О. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|-------|---------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая (порционно) | 030 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 20,693 | 16,488 | 82,139 | 643,7 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 1,51 | 3,17 | 11,8 | 82,1 | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 200/10 |
| 6,802 | 7,114 | 9,623 | 122 | Тефтели с соусом | 090 |
| 7,716 | 5,384 | 41,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,11 | 22,622 | 107,425 | 690,795 | Итого | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 3,106 | 11,594 | 12,888 | 162,06 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 250/10 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27,22 | 34,642 | 125,179 | 893,734 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

Ответственный за питание Дир. Фуд-сервиса О. В. В.
 Председатель Совета родителей МБОУ Монархова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полулякова Т. А.

01 декабря 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая (порционно) | 020 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 18,59 | 14,845 | 74,193 | 573,192 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

*Ответственной за меню для школы № 11
Председателем Совета родителей Мам. Мамеурова Н. В.*