

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полудьякова Т. А.

Чабуркина О. А.

02 мая 2023

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Выселки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>23,548</b>	<b>20,626</b>	<b>101,681</b>	<b>708,651</b>	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,804	5,53	8,801	65,78	Ши из свежей капусты с картофелем	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом.	090
5,365	4,265	38,347	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>22,003</b>	<b>26,528</b>	<b>96,593</b>	<b>670,091</b>	<b>Итого</b>	<b>737</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Ши из свежей капусты с картофелем	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>27,385</b>	<b>32,936</b>	<b>116,072</b>	<b>840,172</b>	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

*Одобрено и выдано за печатью от бухгалтерии ООО "Детское питание" Председатель Совета родителей Маур Мансурова Н.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
подуляхова А.

02 мая 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Старокольский Самарской области

*Подпись*  
Чабуркина О. А.

М.П.



**Меню Выселки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки.	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	101,565	578,711	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

*Подпись*  
/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*  
/Романова К. А./

*Собрание родителей за участие при разработке меню в/б  
Председатель Совета родителей Маур Мансурова И.С.*