

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Получила Т. А.

10 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|---------|--------|----------------------------------|------------|
| 1.5 | 0.7 | 2.4 | 4 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10.84 | 6.92 | 3.83 | 121 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 4.41 | 13.7 | 42.26 | 300 | Картофельное пюре | 180 |
| 0.08 | | 33.552 | 127.76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1.9 | 0.25 | 12.425 | 56.5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1.376 | 0.25 | 8.02 | 47.5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 20,108 | 21,82 | 102,487 | 656,76 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--|------------|
| 0.6 | 3 | 2.3 | 35 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2.84 | 2.673 | 23.945 | 125.525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 10 | 12.435 | 16.92 | 182 | Плов из птицы (филе куриное) | 150 |
| 0.2 | 0.051 | 15.01 | 57.267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1.102 | 0.2 | 6.416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 16,262 | 18,539 | 74,531 | 482,992 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| 1.615 | 8.995 | 10.26 | 145.55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2.84 | 2.673 | 23.945 | 125.525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18.742 | 15.244 | 45.518 | 376.844 | Плов из птицы (филе куриное) | 200 |
| 0.2 | 0.051 | 15.01 | 57.267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1.55 | 0.3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1.653 | 0.3 | 9.624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,6 | 27,563 | 117,357 | 828,186 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

Председатель Совета родителей Мама Мансурова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Подуляева Т. А.

10 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Подпись

Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 8,33 | 10,229 | 5,112 | 78,254 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 090 |
| 4,61 | 3,88 | 3,8 | 68,75 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 16,202 | 14,489 | 59,08 | 361,184 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подписи

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

*Ответственный за питание г.р. Фудалева И.
Председатель Совета родителей Маг Мамагулова И.В.*