

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

10 ноября 2023

Меню № х00071301 от 17 ноября 2023 г.  
СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Выселки**

| Пищевая ценность           |        |          |        | Наименование блюда                    | Выход                                    |
|----------------------------|--------|----------|--------|---------------------------------------|--|
| Белки                      | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                       |  |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |          |        |                                       |  |
| 0,6                        |        | 14,7     | 57     | Яблоки                                | 150                                      |
| 5,1                        | 10,72  | 33,42    | 251    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210                                      |
| 0,243                      | 0,046  | 13,761   | 53,71  | Чай с лимоном                         | 187                                      |
| 3,95                       | 0,5    | 25,95    | 118    | Батон                                 | 050                                      |
| 9,893                      | 11,266 | 87,831   | 479,71 | <b>Итого</b>                          | <b>597</b>                               |
|                            |        |          |        |                                       | <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |

|                        |        |        |         |                                      |  |
|------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|--|
| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |                                      |  |
| 0,512                  | 6,031  | 8,678  | 89,4    | Салат из моркови и яблок             | 060                                      |
| 2,288                  | 5,588  | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210                                      |
| 11,648                 | 8,565  | 2,097  | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 090                                      |
| 3,34                   | 9,49   | 23,71  | 194     | Картофель и овощи тушеные            | 150                                      |
| 0,878                  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов                | 180                                      |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020                                      |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 020                                      |
| 21,288                 | 30,054 | 99,278 | 779,268 | <b>Итого</b>                         | <b>730</b>                               |
|                        |        |        |         |                                      | <b>Стоимость комплекса (руб.): 98.00</b> |

|                         |        |         |           |                                      |  |
|-------------------------|--------|---------|-----------|--------------------------------------|--|
| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |           |                                      |  |
| 0,853                   | 7,75   | 14,464  | 149       | Салат из моркови и яблок             | 100                                      |
| 2,785                   | 6,61   | 20,3    | 142,815   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260                                      |
| 12,895                  | 9,188  | 5,094   | 207,5     | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 100                                      |
| 4,41                    | 13,703 | 42,264  | 300,015   | Картофель и овощи тушеные            | 180                                      |
| 0,878                   |        | 32,139  | 126,104   | Компот из сухофруктов                | 180                                      |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66        | Хлеб пшеничный                       | 030                                      |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57        | Хлеб ржаной                          | 030                                      |
| 25,024                  | 37,851 | 136,885 | 1 048,434 | <b>Итого</b>                         | <b>880</b>                               |
|                         |        |         |           |                                      | <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Рябенко В. А.

Председатель Совета родителей Мам. Молчунова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

10 ноября 2023

Меню № х00072567 от 17 ноября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Набуркина О. А.

М.П.

**Меню Выселки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |        | Наименование блюда                           | Выход      |
|--|-------|----------|--------|--|------------|
| Белки  | Жиры  | Углеводы | ККал   |  |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |        |  |            |
| 0,6  |       | 14,7     | 57     | <b>Яблоки</b>                                | <b>150</b> |
| 3,586  | 5,844 | 29,73    | 410    | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</b> | <b>160</b> |
| 0,243  | 0,046 | 13,761   | 53,71  | <b>Чай с лимоном</b>                         | <b>187</b> |
| 3,16   | 0,4   | 20,76    | 94,4   | <b>Батон</b>                                 | <b>040</b> |
| 7,589  | 6,29  | 78,951   | 615,11 | <b>Итого</b>                                 | <b>537</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |       |          |        |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

*Председатель Совета родителей Мад Мамурда*