

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

12 мая 2023

М.П.

Чабуркина О. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевые вещества | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|--------|--------|---------------------------------------|------------|
| 0.6 | | 14.7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 5.1 | 10.72 | 33.42 | 251 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0.243 | 0.046 | 13.761 | 53.71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3.95 | 0.5 | 25.95 | 116 | Батон | 050 |
| 9.893 | 11.266 | 87.831 | 479.71 | Итого | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|--|--------|--------|---------|--------------------------------------|------------|
| 0.75 | 0.06 | 7.14 | 31 | Салат из свежих огурцов, 060 | 060 |
| 2.288 | 5.588 | 16.298 | 116.572 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 |
| 11.648 | 8.565 | 2.097 | 169.992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3.675 | 11.419 | 35.22 | 250.013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0.878 | | 32.139 | 126.104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1.102 | 0.2 | 6.416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21.861 | 26.012 | 109.25 | 776.881 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 98.00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--------------------------------------|------------|
| 1.5 | 0.7 | 2.4 | 4 | Салат из свежих огурцов, 100 | 100 |
| 2.785 | 6.61 | 20.3 | 142.815 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 12.895 | 9.188 | 5.094 | 207.5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4.41 | 13.703 | 42.264 | 300.015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0.878 | | 32.139 | 126.104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1.55 | 0.3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1.653 | 0.3 | 9.624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25.671 | 30.801 | 124.821 | 903.434 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

С. С. Сорокина

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

Одобрено и согласовано за питание по меню
Председатель Совета родителей Мамагурова И. В.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Старооскольский Самарской области



Полупя Т. А.

2 мая 2023



Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|-------|--------|--------|---------------------------------------|-----|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 3,586 | 5,844 | 29,73 | 410 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,589 | 6,29 | 78,951 | 615,11 | Итого | 537 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

Председатель Совета родителей Мау Мансурова Н.В.