УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Полуляхова Т.А.

*16 января 2023*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Чабуркина О. А.

М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ с. Выселки*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| | | | | ***Обед 1-4 классы*** | |
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | *Винегрет овощной* | *060* |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,578 | *Суп картофельный с горохом* | *200* |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Котлеты Куриные с соусом* | *090* |
| 3,593 | 5,267 | 16,511 | 123,461 | *Капуста тушеная* | *150* |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | *Компот из сухофруктов* | *180* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 21,95 | 26,172 | 99,037 | 673,216 | **Итого** | **720** |
| | | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 98.00** |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ***Обед 5-11 классы*** | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | *Винегрет овощной* | *100* |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | *Суп картофельный с горохом* | *250* |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Котлеты Куриные с соусом* | *100* |
| 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | *Капуста тушеная* | *180* |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | *Компот из сухофруктов* | *180* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| 28,345 | 34,156 | 121,272 | 867,424 | **Итого** | **870** |
| | | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 99.00** |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | ***Завтрак 5-11 классы*** | |
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | *Кукуруза консервированная* | *030* |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Биточки с соусом* | *100* |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | *Макаронные изделия отварные* | *180* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | *Хлеб пшеничный* | *025* |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | *Хлеб ржаной* | *025* |
| 23,63 | 20,074 | 98,55 | 612,015 | **Итого** | **560** |
| | | | | | **Стоимость комплекса (руб.): 88.00** |

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

Ответственная за питание Дубынина О.А.

Председатель Совета родителей Мар Мансурова Н.В.