

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

Полуляхова Т. А.

26 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Чабуркина О. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|-------|---------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 20,693 | 16,488 | 82,139 | 643,7 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 88.00 | | | | | |

| | | | | | |
|--|--------|---------|---------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 3,106 | 11,594 | 12,888 | 162,06 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 250/10 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом | 100 |
| 9,25 | 6,46 | 49,56 | 279 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27,22 | 34,642 | 125,179 | 893,734 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 99.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

*Ответственный за питание в школе
Председатель Совета родителей Маф Мансурова Н.В.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 октября 2023

М.П.

Чабуркина О. А.

Меню Выселки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 18,59 | 14,845 | 74,193 | 573,192 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 67.80 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

Отв. за питание
Председатель Совета родителей Мах. Махмурова Н.В.