

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

25 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Чабуркина О. А.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Выселки**

| Пищевая ценность                         |               |                |                | Наименование блюда        | Выход      |
|--|---------------|----------------|----------------|---------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы       | ККал           |                           |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |                |                |                           |            |
| 1,05                                     | 0,84          | 4,68           | 30,3           | Кукуруза консервированная | 030        |
| 12,665                                   | 13,566        | 12,404         | 175,92         | Биточки с соусом          | 100        |
| 4,641                                    | 6,261         | 50,163         | 262,845        | Рис отварной              | 180        |
| 0,2                                      | 0,051         | 15,01          | 57,267         | Чай с сахаром             | 200        |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425         | 56,5           | Хлеб пшеничный            | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02           | 47,5           | Хлеб ржаной               | 025        |
| <b>21,834</b>                            | <b>21,218</b> | <b>102,702</b> | <b>630,332</b> | <b>Итого</b>              | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |               |                |                |                           |            |

| Пищевая ценность                         |               |                |                  | Наименование блюда            | Выход      |
|--|---------------|----------------|------------------|-------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы       | ККал             |                               |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                  |               |                |                  |                               |            |
| 1,55                                     | 5,005         | 9,951          | 89,292           | Салат из белокачанной капусты | 100        |
| 5,933                                    | 5,378         | 23,215         | 159,475          | Суп картофельный с горохом    | 250        |
| 11,34                                    | 13,566        | 12,404         | 175,92           | Котлеты Куриные с соусом      | 100        |
| 8,46                                     | 14,61         | 41,39          | 333              | Каша перловая рассыпчатая     | 180        |
| 0,878                                    |               | 32,139         | 126,104          | Компот из сухофруктов         | 180        |
| 1,55                                     | 0,3           | 13             | 66               | Хлеб пшеничный                | 030        |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624          | 57               | Хлеб ржаной                   | 030        |
| <b>31,364</b>                            | <b>39,159</b> | <b>141,723</b> | <b>1 006,791</b> | <b>Итого</b>                  | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |                |                  |                               |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Тодри* / Тодрикова Т. И.  
*С.Р.Р.* / Рахимова К. А.

*Одобрено и выдано за подписью Председателя Совета родителей Маур Мансурова Н.В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

25 сентября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда        | Выход      |
|--|--------|----------|---------|---------------------------|------------|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                           |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |         |                           |            |
| 0,7  | 0,56   | 3,12     | 20,2    | Кукуруза консервированная | 020        |
| 10,843   | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Биточки с соусом          | 090        |
| 8,59   | 6,09   | 38,64    | 243     | Рис отварной              | 150        |
| 0,2  | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром             | 200        |
| 1,52   | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный            | 020        |
| 1,102  | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной               | 020        |
| 22,955   | 17,111 | 83,1     | 536,833 | <b>Итого</b>              | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |        |          |         |                           |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

*Отвественная за штат с.г. Дубаски от  
Председателя Совета родителей Маг. Мансурова И.В.*