

ОБСУЖДЕНО  
Педагогическим советом  
ГБОУ СОШ с. Выселки  
Протокол №1 от 29 августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директором ГБОУ СОШ с. Выселки  
\_\_\_\_\_ О.А. Чабуркина  
Приказ №65/2 - ОД  
от «30» августа 2023 г.

**Индивидуальный учебный план  
обучения на дому по адаптированной основной образовательной  
программе образования для обучающегося 9Б класса  
с задержкой психического развития  
на 2023 -2024 учебный год  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
Самарской области средней общеобразовательной школы с. Выселки  
муниципального района Ставропольский Самарской области**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Индивидуальный учебный план (далее ИУП) предназначен для индивидуализации содержания образования обучающегося с ЗПР в соответствии с его особыми образовательными потребностями и с учетом индивидуальных особенностей. ИУП позволяет сделать образовательный процесс более гибким и подвижным, он предоставляет возможность для ГБОУ СОШ с. Выселки использовать вариативные образовательные модели, подстраиваемые под конкретного обучающегося с ЗПР.

Индивидуальный учебный план разработан для обучающегося на основе учебного плана ГБОУ СОШ с. Выселки в соответствии с АООП ООО обучающихся с ЗПР. ИУП фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающегося, название и структуру предметной области, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по учебным предметам.

Реализация ИУП осуществляется в форме индивидуальных занятий.

Индивидуальный учебный план составлен на один учебный год.

Обеспечение индивидуализации содержания в предметной и коррекционно-развивающих областях ИУП предусматривает:

- проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся с ЗПР;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных предметов, как мера предупреждения или преодоления образовательных дефицитов у обучающихся с ЗПР;
- введение курсов и занятий коррекционно-развивающей области, специфичных для удовлетворения индивидуальных потребностей обучающегося с ЗПР;
- дополнение учебных курсов внеурочной деятельности, обеспечивающих особые образовательные потребности обучающихся с ЗПР;
- включение курсов внеурочной деятельности в рамках дополнительного образования в соответствии с интересами и способностями обучающихся с ЗПР.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5549 академических часов.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Продолжительность учебной нагрузки на уроке не должна превышать 40 минут.

Индивидуальный учебный план ГБОУ СОШ с. Выселки, реализующей адаптированную основную образовательную программу основного общего образования обучающихся с ЗПР, определяет общие рамки отбора учебного

материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Индивидуальный учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС ООО и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

В индивидуальном учебном плане представлены десять предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся. Она обеспечивает реализацию дифференцированного подхода к удовлетворению особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР, обусловленного диапазоном различий внутри данной нозологической группы.

Дифференцированный подход находит отражение в индивидуализации содержания специальных образовательных условий, определяемых на психолого-педагогическом консилиуме образовательной организации (ППк) применительно к каждому обучающемуся с ЗПР. По решению ППк ГБОУ СОШ с. Выселки вправе дополнять коррекционно-развивающую область курсами и коррекционно-развивающими занятиями, необходимыми для преодоления или ослабления нарушения с учетом индивидуальных особенностей обучающегося с ЗПР. Возможным является вариативность в выборе формы проведения занятий (индивидуальная или групповая) и/или их чередование, а также их количественное соотношение. На заседаниях ППк индивидуализируются содержание коррекционно-развивающего курса специалистов и психолого-педагогического сопровождения, коррекционные подходы в работе с обучающимся, объем коррекционно-развивающей помощи.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ЗПР индивидуального учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину максимально допустимой недельной образовательной нагрузки обучающихся в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями. Максимально допустимая недельная нагрузка для обучающихся 9 классов – 33 часа. Количество недельных часов при организации очного обучения индивидуально (на дому) составляет – 15 часов (Приказ МОиН СО от 21.12.2022 №793-од (ред. от 29.08.2023 №544-од).

Индивидуальный учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть индивидуального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

В индивидуальном учебном плане АООП ООО обучающегося 9Б класса с ЗПР на изучение учебных предметов отводится (в неделю):

«Русский язык» – 2 часа.  
«Литература» - 1 час.  
«Иностранный язык» - 1 час.  
«Алгебра» - 2 часа.  
«Геометрия» - 1 час.  
«Информатика» – 0,5 часа.  
«История» - 1,5 часа.  
«Обществознание» - 0,5 часа.  
«География» - 1 час.  
«Физика» - 1 час.  
«Химия» - 1 час.  
«Биология» - 1 час.  
«Основы безопасности жизнедеятельности» - 0,5 часа.

Для обучающегося с ЗПР, физическое развитие которого соответствует возрастной норме, ГБОУ СОШ с. Выселки по согласованию с родителями обучающегося делают выбор учебного предмета «Физическая культура» - 1 час в неделю.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и индивидуальных потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей, характерных для обучающихся с ЗПР на уровне основного общего образования.

Время, отводимое на данную часть учебного плана использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных изучение отдельных учебных предметов обязательной части:

- ИГЗ по математике – 1 час в неделю;
- ИГЗ по русскому языку – 0,5 часа в неделю.

Обязательным компонентом учебного плана является внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС ООО внеурочная деятельность организуется по пяти направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, физкультурно-спортивное и оздоровительное), посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как кружки, художественные студии, спортивные клубы и секции, юношеские организации, краеведческая работа, научно-практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения и т.д. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации. Содержание данных занятий должно формироваться с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей).

При организации внеурочной деятельности обучающихся ГБОУ СОШ с. Выселки использует возможности дополнительного образования,

культуры, спорта. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности используются возможности тематических лагерных смен, летних образовательных организаций.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования (до 1750 академических часов за пять лет обучения) с учетом интересов обучающихся с ЗПР и возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Коррекционно-развивающая область учебного плана включается во внеурочную деятельность. Она представлена коррекционными курсами логопедической и психокоррекционной направленности с целью коррекции и/или ослабления нарушений в психическом и психофизическом развитии обучающихся с ЗПР и формирования жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также адаптацию в социуме.

Коррекционно-развивающие занятия могут проводиться в индивидуальной и/или групповой форме.

Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники Организации: учителя-дефектологи (олигофренопедагоги), учителя-логопеды, педагоги-психологи, педагоги дополнительного образования и др.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объемов финансирования, направляемых на реализацию АООП ООО обучающихся с ЗПР. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – 10 ч, из них не менее 5 ч отводится на коррекционные курсы, 5 ч – на другие направления внеурочной деятельности.

**Индивидуальный учебный план основного общего образования  
обучающегося с ЗПР 9Б класса  
на 2023-2024 учебный год ГБОУ СОШ с. Выселки  
(обучение на дому)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю (индивидуально)	Количество часов в неделю (самостоятельно)
<i>Обязательная часть</i>			
Русский язык и литература	Русский язык	2	1
	Литература	1	2
Иностранный язык	Иностранный язык (англ. язык)	1	2
Математика и информатика	Математика		
	Алгебра	2	1
	Геометрия	1	1
	Вероятность и статистика		
	Информатика	0,5	0,5
Общественно-научные предметы	История	1,5	1
	Обществознание	0,5	0,5
	География	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	1	2
	Химия	1	1
	Биология	1	1
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России		
Искусство	Музыка		
	Изобразительное искусство		
Технология	Технология		
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	0,5	0,5
	Физическая культура	1	2
<i>Часть, формируемая участниками</i>			

образовательных отношений: <i>ИГЗ по математике</i> <i>ИГЗ по русскому языку</i>		<b>1</b> <b>0,5</b>
<b>Итого</b>	<b>15</b>	<b>18</b>
<b>Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</b>	<b>33</b>	
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>	<b>10 часов в неделю</b>	
<i>Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»</i>	<b>3</b>	
<i>Коррекционный курс: «Логопедические занятия»</i>	<b>2</b>	
<i>Другие направления внеурочной деятельности</i>	<b>5</b>	