

Утверждаю:
 Руководитель СПДС «Чебурашка»
 ГБОУ СОШ с. Выселки
 Ендуткина С.Н.
 «31» августа 2023 г.

Режим дня в СПДС «Чебурашка» с. Выселки корпус №1 с сентября 2023 года по май 2024 года

Режимные моменты	Младшая группа	Разновозрастная младшая группа	Разновозрастная старшая группа	Подготовит. группа	
Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	7:00-8:00	7:00 –8:10	7:00 –8:20	7:00 - 8:30	
Утренняя гимнастика	8:00- 8:10	8:10-8:20	8:20-8:30	8:30 – 8:40	
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:10-9:00	8:30-9:00	8:30-9:00	8:40-9:00	
Организованная образовательная деятельность	9:00-9:10 9:20-9:30	9:00 – 9:15 9:30-9:45	9:00-9:25 9:35-10:00	9:00-9:30 9:40-10:10 10:20-10:50	
Второй завтрак	9.30-10.00				
Подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа), самостоятельная игровая деятельность	9:40-11:50	09.45-12:00	10:00 – 12:00	10:50 – 12:30	
Возвращение с прогулки, мытье рук	11:50-12:00	12:00-12:10	12:00 - 12:10	12:30 - 12:40	
Подготовка к обеду. Обед	12:00-12:30	12:10 – 12:30	12:10 – 12:30	12:40 –13:00	
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	13:00 -15:00	
Подъем, гимнастика после сна	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10	15:00-15:10	
Полдник	15:10-15:30	15:10-15:25	15:10-15:30	15:10 – 15:30	
Организованная образовательная деятельность			15:30-15:55		
Кружки, совместная деятельность с детьми	15:30-16:00	15:25-16:00	16:05-16:30	15:30-16:00	
Самостоятельная деятельность	16:00-16:50	16:00-16:50	16:30-17:00	16:00-17:00	
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10	16.50-17.10	17.00-17.20	17:00-17:20	
Прогулка, подвижные игры	17:10 - 18:10	17:10 -18:10	17:20 -18:20	17:20 -18:40	
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:10 - 19:00	18:10 -19:00	18:20-19:00	18:40 -19:00	
Общий подсчет времени	ООД	20 мин.	30 мин.	1ч. 15 мин	1ч 30 мин.
	На прогулку	3ч.	3 ч.	3ч.	3 ч.
	Непрерывного бодрствования	5ч.	5,5ч.	5,5ч.	5,5ч.
	Самостоятельная деятельность	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.

РЕЖИМ ДНЯ

в СПДС «Чебурашка» корпус 2 с.Выселки с сентября 2023 г.по май 2023года

Виды деятельности	1 младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Культурно-гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.25-8.35	8.35-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.15/ 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.00-10.25	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
Самостоятельная игровая деятельность	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.25	10.10-10.30
Второй завтрак	9.30-10.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения)	10.00-11.30	10.00-12.00	10.10-12.00	10.25-12.00	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъём, гимнастика.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность	15.25-15.35/ 15.45-16.00	15.45-16.00	-	15.30-15.55	
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, кружки	16.00-16.40	15.25-15.45 16.00-16.40	15.30-16.50	15.55-17.00	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10	16.40-17.10	16.50-17.10	17.00-17.20	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.40	17.10-18.20	17.10-18.20	17.20-18.45	17.20-18.50
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00
ООД	20 мин	30 мин	40мин.	1ч 15 мин.	1ч 30мин
На прогулку	3ч.	3ч.	3ч.	3 ч.	3ч.
Непрерывного бодрствования	5ч.	5ч.	5,5ч.	5,5ч.	5,5ч.
Самостоятельная деятельность	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.	2,5ч.

РЕЖИМ ДНЯ

на оздоровительный период с июня 2024г. по август 2024г.

Режимные моменты		Время
Прием, осмотр, игры, дежурство		7:00 - 8:00
Утренняя гимнастика		8:00-8:10
Самостоятельная деятельность, игры		
Подготовка к завтраку, завтрак		8:30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность		9:00 –9:15 (9:30)
Подготовка к прогулке, прогулка		9:30 -12:00
Подготовка к обеду, обед		12:00-12:30
Подготовка ко сну, сон		12:30-15:00
Подъем, воздушные, водные процедуры		15:00-15:15
Полдник		15:15-15:30
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная, совместная деятельность детей (игровая деятельность)		15:30-16:50
Ужин		16.50-17:20
Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры на свежем воздухе, уход домой		17:20-19:00
Общий подсчет времени	ООД	30-50 мин.
	На прогулку	5ч.
	Непрерывного бодрствования	5,5ч.
	Самостоятельная деятельность	3ч.