

## **Аннотация к рабочей программе** инструктора по физическому воспитанию Наумовой О.В.

Настоящая рабочая программа разработана на основе основной общеобразовательной программы дошкольного образования структурного подразделения детский сад «Чебурашка» государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области для работы с детьми дошкольного возраста.

Рабочая программа по физическому воспитанию составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность ДООУ:

- 1) Законом «Об образовании в Российской Федерации», № 273 от 29.12.2012г
- 2) Конституцией Российской Федерации ст. 43, 72;
- 3) Письмом Минобразования от 02.06.1998г № 89/34-16 «О реализации права ДООУ на выбор программ и педагогических технологий»;
- 4) СанПиНом 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций".
- 5) Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержденный приказом от 17.10.2013г. N 1155 Министерства образования и науки Российской Федерации).

Рабочая программа определяет содержание и структуру деятельности инструктора по физическому воспитанию по разделам:

- "Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни";
- "Физическая культура".

**Цель программы:** сохранение, укрепление, охрана здоровья детей, приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.

**Задачи рабочей программы:**

1. Охрана и укрепление здоровья детей.
2. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
3. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
4. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценки при выполнении движений.
5. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Принципы и подходы к формированию программы.

Программа сформирована в соответствии с принципами и подходами, определёнными ФГОС:

- полноценное проживание ребенком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития;
- построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;
- поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;
- сотрудничество с семьей;
- приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
- формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;
- возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития).

Срок реализации программы 2024-2025 гг.