

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

М.П.

Чабуркина О. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	27,957	84,591	731,747	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Обед 5-11 классы					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	37,027	105,028	880,937	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

Отв. за школу Мамурова Н. В.
 Председатель Совета родителей Мамурова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

13 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4				Горячее питание	
		0,36	2	Огурцы порционно	020
10,229	5,112	78,254		Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,88	3,8	68,75		Картофельное пюре	150
		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
14,489	59,18	359,964		Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог



/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор



/Романова К. А./

*Совм. за подписью Д. Фабрикант О.В.
Председателя Совета родителей МБОУ Мамурова №6*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Чабуркина О. А.

Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

М.П.

Меню Выселки ОВЗ

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>				
	0,36	2	Огурцы порционно	020
10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,88	3,8	68,75	Картофельное пюре	150
	33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,489	59,18	359,964		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
	0,08	1,56	8	Огурцы порционно	040
6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	
13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180	
	33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	
0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025	
0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025	
21,18	101,647	660,76			

<u>Обед 1-4 классы</u>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,957	84,591	731,747			

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
37,027	105,028	880,937			

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

Отмет. за сметами Бу. Руководитель ООБ
 Председатель Совета родителей Маф Мансурова И. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

М.П.

Меню Выселки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Ветки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040	
6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	
13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180	
	33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200	
0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025	
0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025	
21,18	101,647	660,76	Итого	570	
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

Обед 1-4 классы СВО					
3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060	
5,53	8,801	85,78	Ши из свежей капусты с картофелем	210	
13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090	
6,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150	
0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	
0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	
0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020	
27,957	84,591	731,747	Итого	750	
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

Обед 5-11 классы СВО					
3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100	
5,15	7,9	94,75	Ши из свежей капусты с картофелем	260	
13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100	
14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180	
0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200	
0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030	
0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030	
37,027	105,028	880,937	Итого	900	
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

Отмет. за питание от Маур Мансуров
 Председатель Совета родителей

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.
05 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

М.П.

Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	21,18	101,647	660,76	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

*Открыл за мной Др. Рубинский О.В.
Приказом тов.ми родителем Мар. Мамурова Н.В.*