

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 февраля 2024

М.П.

Чабуркина О. А.

**Меню Выселки ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |         |         |                            |     |
|---------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,22                      | 0,04   | 0,76    | 5       | Свекла вареная             | 020 |
| 8,944                     | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом   | 090 |
| 7,716                     | 5,384  | 41,323  | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08                      |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 19,562                    | 15,834 | 101,965 | 581,711 |                            |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |        |                            |     |
|----------------------------|--------|--------|--------|----------------------------|-----|
| 0,33                       | 0,06   | 1,14   | 7      | Свекла вареная             | 030 |
| 11,34                      | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом   | 100 |
| 9,25                       | 6,46   | 49,56  | 279    | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                       |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,55                       | 0,3    | 13     | 66     | Хлеб пшеничный             | 030 |
| 1,653                      | 0,3    | 9,624  | 57     | Хлеб ржаной                | 030 |
| 24,203                     | 20,886 | 119,28 | 712,68 |                            |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 1,157                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной                       | 060 |
| 4,217                  | 6,528  | 14,562 | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом                       | 090 |
| 3,5                    | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные            | 150 |
| 0,243                  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                          | 187 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 22,541                 | 27,361 | 87,507 | 674,721 |  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,157                   | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной                       | 100 |
| 4,217                   | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 6,437                   | 5,12   | 46,011  | 245     | Макаронные изделия отварные            | 180 |
| 0,243                   | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                          | 187 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                         | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                            | 025 |
| 28,633                  | 30,801 | 116,048 | 800,381 |  |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Раманова К. А.

Ответственная за питание Ибраимова Э.С.  
 Председатель Совета родителей Мансурова Н.В.