

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

09 февраля 2024

М.П.

Набуркина О. А.

Меню Выселки ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,848	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,21	14,845	74,633	577,592		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
1,04		30,96	123	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,426	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,25	17,508	105,09	716,1		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,51	3,17	11,8	82,1	Салат картофельный с зеленым горошком	060
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	210
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,565	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,558	21,734	125,981	828,645		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3,106	11,594	12,888	192,06	Салат картофельный с зеленым горошком	100
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками	260
11,355	13,568	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,994	34,85	144,539	1 012,84		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

Ответственная за питание Мамура Иванова Н.
 Председатель Совета родителей Мамура Мансурова Н. В.