

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Самарского Самарской области



Популяева А.

19 апреля 2024

М.П.

Чабуркина О. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Выселки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,544	10,03	9,074	135,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	3,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,536	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
7,7	3,38	26,32	233	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,2	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,2	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,289	38,016	120,787	973,657	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А./

Ответственная за питание *Здр. Либратникова Э. С.*  
 Председатель Совета родителей *Маф. Мансурова Н. В.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Выселки муниципального района Федоровский Самарской области



Полухина Т. А.

19 апреля 2024



Чабуркина О. А.

М.П.

**Меню Выселки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,56		0,76	3,22	Огурцы консервированные	020
5,23	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,61	3,83	3,8	68,75	Картофельное пюре	150
0,08		33,562	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,202	14,489	59,08	361,184	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подrezова Е. В./

бухгалтер-калькулятор

Романова К. А./

Ответственная за питание *Ирина Рубанчикова, Т.С.*  
 Председатель Совета родителей *Мая Мансурова Н.В.*