

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Чабуркина О. А.

16 января 2024

М.П.

Меню Выселки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 016 |
| 6,504 | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| 3,16 | 0,4 | 20,78 | 94,4 | Батон | 040 |
| 18,486 | 20,505 | 98,292 | 637,848 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|-------|---------|--|-----|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр порциями | 016 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 19,395 | 16,783 | 106,4 | 644,336 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|-------|--------|--------|--|-----|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 210 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 180 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,716 | 37,39 | 71,247 | 744,98 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с зеленым горошком | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 1,04 | | 30,96 | 123 | Компот из кураги | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,824 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,674 | 38,618 | 79,643 | 803,325 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

Отметка выдана за меню для обучающихся ОВЗ
Председатель совета родителей Мама Мамагурова Н. П.