

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

16 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Выселки СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|---------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 5,1 | 10,72 | 33,42 | 251 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 9,893 | 11,266 | 87,831 | 479,71 | Итого | 597 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,705 | 27,026 | 96,568 | 743,432 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,224 | 34,084 | 128,37 | 962,483 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ / Подрезова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Романова К. А. /

Председатель Совета родителей Маф Мансурова Н.В.
 Ответственная за питание Шуф Ибраимова А.С.