

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

17 октября 2024

М.П.

Чабуркина О. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Выселки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
2,56	5,15	7,9	94,75	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,613	37,027	105,028	880,937	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

*Председатель Совета родителей Маг Мамасуров Н. В.*  
*Омлет с овощами и мясом Ку Дубинина А. В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

17 октября 2024

М.П.

Чабуркина О. А.

Меню Выселки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,61	3,88	3,8	68,75	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,782	14,489	59,18	359,964	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74 58</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

Председатель Совета родителей Маур Мансурова И. Р.  
Ответственный за питание Фр. Фабрициус О. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Чабуркина О. А.

17 октября 2024

М.П.

**Меню Выселки ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,14	0,36	2,5	25	Огурцы порционные	020
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,61	3,88	3,6	68,76	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,782	14,489	59,18	359,964		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
10,26	12,64	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,508	26,9	102,927	646,76		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Буричок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,510	27,957	64,591	731,747		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат Буричок	100
2,56	5,15	7,9	64,76	Щи из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,613	37,027	105,028	860,937		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

Председатель Совета родителей МАОУ Мансурова И. И.  
 Отметились же и теми др. судьями 09

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор | государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полулякова Т. А.*

Полулякова Т. А.

17 октября 2024

*М.П. М. П. Мармурова Н. Д.*

М.П.

**Меню Выселки СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,48	0,06	1,58	8	Осушки порционно	040
10,25	12,64	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,7	42,26	303	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,26	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,26	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,508	26,9	102,927	646,76	<b>Итого</b>	<b>570</b>
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,69	3,06	5,7	97	Салат Бурячок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Ши из свежей капусты с картофелем	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,2	0,351	15,01	267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	5,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,516	27,957	84,591	721,747	<b>Итого</b>	<b>750</b>
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0,69	3,06	5,7	97	Салат Бурячок	100
2,56	5,16	7,9	94,75	Ши из свежей капусты с картофелем	260
11,34	13,505	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
8,41	14,61	41,35	333	Каша гречневая вязкая	180
0,2	0,351	15,01	267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	86	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
26,613	37,027	105,028	880,937	<b>Итого</b>	<b>900</b>
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

ООО "Детское питание"

Лица, ответственные: *Полулякова Т. А.* / Полулякова Т. А.  
 Бухгалтер-калькулятор: *Розанова К. А.* / Розанова К. А.

*Отчет сверен по смете от Администрации ОО*  
 Председатели Совета родителей *М.П. Мармурова Н. Д.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

17 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0,48	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
10,26	12,64	5,11	107	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,508	26,9	102,927	646,76	<b>Итого</b>	<b>570</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

Председатель Совета родителей \_\_\_\_\_ /Менсурова И. И./  
 Отметившаяся за участие в работе \_\_\_\_\_ /Федосина С. В./