

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Ильхова Т. А.

18 апреля 2024

М.П.

Чабуркина О. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
Обед 1-4 классы					
1,25	0,1	11,9	62	Салат из свежих помидоров	060
	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
5,33	13,228	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,51	3,83	3,3	68,75	Картофельное пюре	150
		23,4	34	Сок фруктовый	180
		13	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,812	20,111	72,276	472,284	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
10,84	6,92	3,53	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
		23,4	34	Сок фруктовый	180
1,55	0,2	13	46	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,2	6,524	57	Хлеб ржаной	030
25,17	28,448	109,076	759,2	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е. В./

Романова К. А./

Ответственная за питание *Ильхова Т. А.*
 Председатель Совета родителей *Мамурова Н. В.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полупехова Т. А.

Чабуркина О. А.

18 апреля 2024

М.П.

Меню Выселки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
3,2	0,251	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,65	0,3	13	96	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

Ответственная за питание Зина Ибрагимова Э.Р.
 Председатель Совета родителей Майя Мамаурова Н.В.