

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

19 ноября 2024

М.П.

Чабуркина О. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	230
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,93	38,668	67,536	752,2	Итого	850
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

**ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ**

Д. ДУБЫЛКИНА О. В.

Председатель Совета родителей Маф Мансурова И. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

19 ноября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



СОГЛАСОВАНО

Чабуркина О. А.

Меню Выселки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,466	17,59	81,34	580,346	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74 58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ
ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Мар Мансурова И.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

19 ноября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Чабуркина О. А.

М.П.

СОГЛАСОВАНО



Меню Выселки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0.4	1.8	1.72	24.4	Икра кабачковая(порционно)	020
8.944	10.03	9.974	133.166	Котлеты Куриные с соусом	090
7.7	5.38	26.32	232.58	Каша гречневая вязкая	150
0.8		26.97	107	Напиток из шиповника	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
20.466	17.59	81.34	580.346		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0.6	2.7	2.56	36.6	Икра кабачковая(порционно)	030
11.34	13.566	12.404	175.92	Котлеты Куриные с соусом	100
8.46	14.61	41.39	333	Каша гречневая вязкая	180
0.8		26.97	107	Напиток из шиповника	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
24.478	31.376	103.789	756.52		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0.85	3.05	5.7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
4.217	6.528	14.562	117.2	Суп крестьянский с пишеном, со сметаной	210
16.4	28.43	9.43	356	Азу с говядиной	200
0.26	0.06	15.22	59	Чай с лимоном	200/7
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
24.349	38.448	61.268	712.4		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0.85	3.05	5.7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
4.217	6.528	14.562	117.2	Суп крестьянский с пишеном, со сметаной	260
16.4	28.43	9.43	356	Азу с говядиной	230
0.26	0.06	15.22	59	Чай с лимоном	200/7
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.553	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
24.93	38.668	67.536	752.2		

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ
Д. ДУБЫЛКИНА О. В.

Председатель Совета родителей Мама Мансурова И. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с выделкой муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

19 ноября 2024

М.П.

Меню Высетки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0.6	2.7	2.58	36.6	Икра кабачковая (порционно)	030
11.34	13.566	12.404	175.92	Котлеты Куриные с соусом	100
8.46	14.61	41.39	333	Каша гречневая вязкая	180
0.8		26.97	107	Напиток из шиповника	200
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
24.478	31.376	103.789	756.52	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Обед 1-4 классы СВО					
0.85	3.05	5.7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	060
4.217	6.528	14.562	117.2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
16.4	28.43	9.43	356	Азу с говядиной	200
0.26	0.06	15.22	59	Чай с лимоном	200/7
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	5.416	38	Хлеб ржаной	020
24.349	38.448	61.268	712.4	Итого	710

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

Обед 5-11 классы СВО					
0.85	3.05	5.7	97	Салат из свеклы отварной с чесноком	100
4.217	6.528	14.562	117.2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
16.4	28.43	9.43	356	Азу с говядиной	230
0.26	0.06	15.22	59	Чай с лимоном	200/7
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
24.93	38.668	67.536	752.2	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ
 ЗА ПИТАНИЕ
 Д. ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Маф Мансурова И.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

19 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Мад. О.А. Мадуркина
 М.П.



Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,8		26,97	107	Напиток из шиповника	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
24,478	31,376	103,789	756,52	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

**ОТВЕТСТВЕННАЯ
 ЗА ПИТАНИЕ**

Др. ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Мад. Мадурова Н. В.