

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 декабря 2024

Чабуркина О. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,56 | 5,15 | 7,9 | 94,75 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты из минтая с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,7 | 42,26 | 300 | Картофельное пюре | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,725 | 39,409 | 101,273 | 824,777 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

**ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ**

Ф.И.О. ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Маф Минсурова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Чабуркина О. А.

20 декабря 2024

М.П.

Меню Выселки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|--------------|---------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Витаминизация Фрукт порц | 100 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 22,552 | 31,736 | 74,96 | 775,12 | Итого | 596 |
| Стоимость комплекса (руб.): 94.39 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ

ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Марс Мансуров И.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т. А.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|---------------|---------------|----------------|------------------------------------|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,61 | 3,88 | 3,8 | 68,75 | Картофельное пюре | 150 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Котлеты из минтая с соусом | 090 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Шци из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 19,923 | 25,643 | 52,632 | 521,837 | Итого | 750 |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|---------------|----------------|----------------|------------------------------------|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 4,41 | 13,7 | 42,26 | 300 | Картофельное пюре | 180 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты из минтая с соусом | 100 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 2,58 | 5,15 | 7,9 | 94,75 | Шци из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 25,725 | 39,409 | 101,273 | 824,777 | Итого | 900 |

| <u>Завтрак ОБЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|--------------|--------------|------------|--------------------------|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Витаминизация Фрукт порц | 100 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Витаминизация Фрукт порц | 100 |
| 2,5 | 20,26 | 14,96 | 466 | Итого | 200 |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|---------------|--------------|---------------|--|------------|
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 21,302 | 21,606 | 67,48 | 542,12 | Итого | 496 |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|---------------|---------------|---------------|--|------------|
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 21,958 | 21,726 | 71,569 | 562,92 | Итого | 546 |

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ
 ЗА ПИТАНИЕ
 ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Мама Мансурова Н. В.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

20 декабря 2024

М.П.

Меню Выселки СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|---------------|---------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,958 | 21,726 | 71,569 | 562,92 | Итого | 546 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
|---|---------------|---------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8 | 9,46 | 7,59 | 153 | Котлеты из минтая с соусом | 090 |
| 4,61 | 3,88 | 3,8 | 68,75 | Картофельное пюре | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 19,923 | 25,643 | 52,632 | 521,837 | Итого | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|-----------------------------------|------------|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 2,56 | 5,15 | 7,9 | 94,75 | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты из минтая с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,7 | 42,26 | 300 | Картофельное пюре | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай фруктовый | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,524 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,725 | 39,409 | 101,273 | 824,777 | Итого | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ

Дир. ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей Мама Мансурова Н.Д.



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

С.И.И. *М.П.*
М.П.

Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак МНОГОДЕТНЫЕ ВИТАМИНИЗАЦИЯ</u> | | | | | |
|--|-------|------|-----|---------------------------|-----|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Витаминизация Фрукт порц. | 100 |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Итого | 100 |

| <u>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</u> | | | | | |
|--|--------|--------|--------|--|-------|
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 3,58 | 3,5 | | 47 | Сыр порциями | 016 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 21,958 | 21,726 | 71,569 | 562,92 | Итого | 546 |

Стоимость комплекса (руб.): 106.56

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Е.В.* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *К.А.* /Романова К. А./

ОТВЕТСТВЕННАЯ
ЗА ПИТАНИЕ
ДУБЫЛКИНА О.В.

Председатель Совета родителей *Мамедмуртаев И.В.*