

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

23 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Чабуркина О. А.

Чабуркина О. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Выселки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

/Романова К. А./

Председатель Совета родителей Маур Мансурова Н. В.
Одобрено в школе № 10 с. Выселки ст. Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

23 октября 2024

М.П.

Чабуркина С. А.

Меню Выселки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
3,586	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
13,666	6,444	61,23	579,8	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

*Председатель Совета родителей Мад Маммурова Н. В.
 Ответственный за исполнение Ф. Фудумини О. В.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

23 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Чабуркина О. А.

Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
3,666	6,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
13,666	6,444	61,23	579,8		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
15,18	11,32	64,92	420,8		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,95	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,25	732,12		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	48,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог: *Подрезова Е. В.*
 бухгалтер-калькулятор: *Романова К. А.*

Председатель Совета родителей Мама Мансурова Н. В.
Ответственный за питание от Администрации

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

23 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Выселки СВО

Наименование				Наименование блюда	Выход
Бездрож.	Жирн.	Углеводн.	КБЖУ		
<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
5,19		0,14	24	Погурт	100
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
15,18	11,32	64,92	420,8	Итого	550
					Стоимость комплекса (руб.): 86,75

Наименование				Наименование блюда	Выход
Бездрож.	Жирн.	Углеводн.	КБЖУ		
<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,665	13,565	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,02	0,2	6,416	36	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12	Итого	730
					Стоимость комплекса (руб.): 104,43

Наименование				Наименование блюда	Выход
Бездрож.	Жирн.	Углеводн.	КБЖУ		
<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,565	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	48,511	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,552	137,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	Итого	900
					Стоимость комплекса (руб.): 121,46

ООО "Детское питание"

Государственный

Бюджетный

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

Одобрено советом родителей за подписью Др. Фроленко О.В.

Председатель Совета родителей Манф. Мансуров Н. В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

23 октября 2024

Меню № х00097875 от 25 октября 2024 г.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Меню Выселки МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
5,19		0,14	24	Йогурт	
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	100
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	210
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	040
15,18	11,32	64,92	420,8		200
Итого					550
Стоимость комплекса (руб.):					86,75

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

Председатель Совета родителей Мауф Мансуров И. В.
Секретарь Совета родителей Мауф Мансуров И. В.