

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

24 мая 2024

М.П.

Чабуркина О. А.

Меню Выселки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|---------------------------|-------|--------|--------|---------------------------------------|-----|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 3,586 | 5,844 | 29,73 | 410 | Каши рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,589 | 6,29 | 78,951 | 615,11 | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|--------|---------------------------------------|-----|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 5,1 | 10,72 | 33,42 | 251 | Каши рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 9,893 | 11,266 | 87,831 | 479,71 | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих огурцов | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,526 | 24,083 | 97,74 | 720,868 | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов | 100 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,174 | 29,779 | 120,819 | 877,191 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

Ответственная за питание Мар Захарина Т. С.
Кригсдателю совещания родителей Мар Мансурова Н. Р.