



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

*Подпись*  
 М.П.

Полуляхова Т. А.  
 25 апреля 2024

**Меню Выселки СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>20,108</b>	<b>21,82</b>	<b>102,487</b>	<b>656,76</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>22,702</b>	<b>21,806</b>	<b>92,14</b>	<b>757,87</b>	<b>Итого</b>	<b>730</b>
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
2,126	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>27,289</b>	<b>36,016</b>	<b>120,787</b>	<b>973,657</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Романова К. А./

*Ответственная за питание Эндэ Губрагчиева Э.С.  
 Председатель Совета родителей Мама Мамагурова Н.В.*