

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

26 апреля 2024

М.П.

Чабуркина О. А.

Меню Выселки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Без жира	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,586	5,844	29,73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,589	6,29	78,951	615,11		

Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	116	Батон	050
9,893	11,266	87,831	479,71		

Обед 1-4 классы					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,526	24,083	97,74	720,868		

Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,174	29,779	120,819	877,191		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

Ответственна за питание Кравченко З.С.
Председатель Совета родителей Мансурова Н.В.