



Полуляхова Т. А.
26 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Выселки СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каши рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,266	87,831	479,71	Итого	597
					Стоимость комплекса (руб.): 86.75

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
0,75	0,03	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,526	24,083	97,74	720,868	Итого	730
					Стоимость комплекса (руб.): 104.43

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы СВО					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,174	29,779	120,819	877,191	Итого	880
					Стоимость комплекса (руб.): 121.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А./

Ответственная за питание Дир. Мброшкова З. С.
Председателем Совета родителей Мамурова Н. В.