



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

28 февраля 2024

М.П.

Чабуркина О. А.

Меню Выселки ОВЗ

Исходные данные				Наименование блюда	Выход
Безжи	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,53	10,17	8,46	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,3	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,54	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,372	15,05	74,120	120,4		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
29,063	18,766	81,89	533,32		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
9,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
10	12,435	16,92	182	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,54	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
13,912	24,437	76,986	501,649		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
9,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,235	27,468	111,852	796,293		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

Главный технолог *Подrezова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

ООО "Детское питание"

От вика Вильной за питание Здр. Черошкова Э. С.
 Председатель Совета родителей Маур Мамурово Н. В.