

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

29 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Выселки муниципального района Ставропольский Самарской области



Чабуркина О. А.

М.П.

**Меню Выселки ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каши гречневая вязкая	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,065	16,401	70,78	526,413		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,865	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каши гречневая вязкая	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,653	29,567	93,929	700,487		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1	10,16	4,6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
2,08	4,09	8,72	87	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
10,97	14,06	37,57	312	Каши перловая рассыпчатая с овощами	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
25,746	38,72	99,295	815,694		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1	10,16	4,6	114	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
10,97	14,06	37,57	312	Каши перловая рассыпчатая с овощами	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,483	41,059	123,218	936,773		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

Ответственный за питание *Мухоморова Э.Р.*  
Председатель Совета родителей *Мухоморова А.В.*