

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Высшей муниципальной района Ставропольский Самарской области

Волчукова Т. А.

19 февраля 2024

Чабуркина О. А.

М.П.

Меню Выселки ОВЗ

Итого	Жиры	Углеводы	БЖУ	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	-----	--------------------	-------

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,16		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,33	10,229	5,112	79,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,61	3,85	3,8	68,75	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,62	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,132	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,202	14,469	59,08	361,184		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,54	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,7	42,26	300	Картофельное пюре	180
0,18		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
20,108	21,82	102,487	656,76		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,270	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	10,03	9,974	153,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,1	1,34	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,16	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,132	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,125	3,06	12,196	82,032	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,565	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
6,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	10	66	Хлеб пшеничный	030
1,633	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,249	36,016	120,787	973,657		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

Ответственной за питание под Чергамова Э.С.
 Председателем Совета родителей Мамурова Н.В.