

Циклическое меню ОУ Ставропольского района на 2024/2025 уч.год с 01.10.2024 г.
(витаминизация) 1-4кл, 5-11кл(СВО),ОВЗ и многодетные

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо

1-я неделя

<u>Понедельник</u>														
Сыр полутвердый (порционно)	СТО 71063300-003-2012	10	3.58	3.50	0.00	47	0.010	0.320	0.090	0.060	200.000	108.000	10.000	
<u>Среда</u>														
Фрукты	338 с6.2015	100	0.400	0.400	9.800	47.000	0.030	10.000	0.000		16.000	11.000	9.000	2.200
<u>Пятница</u>														
Сыр полутвердый (порционно)	СТО 71063300-003-2012	10	3.58	3.50	0.00	47	0.010	0.320	0.090	0.060	200.000	108.000	10.000	

2-я неделя

<u>Понедельник</u>														
Фрукты	338 с6.2015	100	0.400	0.400	9.800	47.000	0.030	10.000	0.000		16.000	11.000	9.000	2.200
<u>Среда</u>														
Сыр полутвердый (порционно)	СТО 71063300-003-2012	10	3.58	3.50	0.00	47	0.010	0.320	0.090	0.060	200.000	108.000	10.000	
<u>Пятница</u>														
Фрукты	338 с6.2015	100	0.400	0.400	9.800	47.000	0.030	10.000	0.000		16.000	11.000	9.000	2.200

Цикличное меню ОУ Ставропольского района на 2024/2025 уч.год с 01.10.2024 г. (витаминизация)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо

1-я неделя

Понедельник			Завтрак													
Фрукты	1-4 классы	338 сб.2015	100	0.400	0.400	9.800	47.000	0.030	10.000	0.000			16.000	11.000	9.000	2.200
			Обед													
Сыр полутвердый (порционнo)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	10	3.58	3.50	0.00	47	0.010	0.320	0.090	0.060		200.000	108.000	10.000	
			Полдник													
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000				16.000	18.000	10.000	0.400
Среда			Завтрак													
Сыр полутвердый (порционнo)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	10	3.58	3.50	0.00	47	0.010	0.320	0.090	0.060		200.000	108.000	10.000	
			Обед													
Фрукты	1-4 классы	338 сб.2015	100	0.400	0.400	9.800	47.000	0.030	10.000	0.000			16.000	11.000	9.000	2.200
			Полдник													
Сыр полутвердый (порционнo)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	10	3.58	3.50	0.00	47	0.010	0.320	0.090	0.060		200.000	108.000	10.000	
Пятница			Завтрак													
Сыр полутвердый (порционнo)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	10	3.58	3.50	0.00	47	0.010	0.320	0.090	0.060		200.000	108.000	10.000	
			Обед													
Фрукты	1-4 классы	338 сб.2015	100	0.400	0.400	9.800	47.000	0.030	10.000	0.000			16.000	11.000	9.000	2.200
			Полдник													
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000				16.000	18.000	10.000	0.400

2-я неделя

Понедельник			Завтрак													
Фрукты	1-4 классы	338 сб.2015	100	0.400	0.400	9.800	47.000	0.030	10.000	0.000			16.000	11.000	9.000	2.200
			Обед													
Сыр полутвердый (порционнo)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	10	3.58	3.50	0.00	47	0.010	0.320	0.090	0.060		200.000	108.000	10.000	
			Полдник													
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000				16.000	18.000	10.000	0.400
Среда			Завтрак													
Фрукты	1-4 классы	338 сб.2015	100	0.400	0.400	9.800	47.000	0.030	10.000	0.000			16.000	11.000	9.000	2.200
			Обед													
Сыр полутвердый (порционнo)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	10	3.58	3.50	0.00	47	0.010	0.320	0.090	0.060		200.000	108.000	10.000	
			Полдник													
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000				16.000	18.000	10.000	0.400
Пятница			Завтрак													
Фрукты	1-4 классы	338 сб.2015	100	0.400	0.400	9.800	47.000	0.030	10.000	0.000			16.000	11.000	9.000	2.200
			Обед													
Сыр полутвердый (порционнo)	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	10	3.58	3.50	0.00	47	0.010	0.320	0.090	0.060		200.000	108.000	10.000	
			Полдник													
Сок фруктовый, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1.000		23.400	94.000	0.020	4.000				16.000	18.000	10.000	0.400